

# 11月の行事予定

生活目標「ほかほか言葉をつかおう」 食育目標「好き嫌いをしないで食べよう」  
安全指導「校内での安全な過ごし方を知る」「自転車事故の原因について知る」「災害時に身を守る行動の確認」

日	曜日	朝	行事( )内の数字は学年です。	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月		文化の日						
4	火	朝学習	ふれあい月間始 にこにこ活動 秋探し(1)	5	5	6	6	6	6
5	水	なし	特別時程4時間	4	4	4	4	4	4
6	木	朝学習	邦楽鑑賞教室(6)	5	5	6	6	6	6
7	金	朝読書	クラブ⑥	5	5	5	6	6	6
8	土								
9	日								
10	月	朝読書	避難訓練 音楽会会場準備(6)	5	5	5	6	6	6
11	火	朝学習		5	5	6	6	6	6
12	水	朝学習		5	5	5	5	5	5
13	木	朝学習	5時間授業 音楽会リハーサル・写真撮影 体育館使用禁止(～18日) SC勤務日	5	5	5	5	5	5
14	金	児童集会	クラブなし5時間 音楽会児童鑑賞日	5	5	5	5	5	5
15	土	なし	特別時程3時間 音楽会保護者地域鑑賞日	3	3	3	3	3	3
16	日								
17	月		振替休業日						
18	火	朝学習	5時間 会場片付け(5年6校時) 防災訓練(3・4) 体育館貸出禁止終 宿泊学習事前健診(杉)	5	5	5	5	6	5
19	水	朝学習	防災訓練(1・2) 宿泊学習(杉)始 心理士巡回日 あるふあ国立訪問(2)	5	5	5	5	5	5
20	木	朝学習	宿泊学習(杉)終 SC勤務日	5	5	6	6	6	6
21	金	朝読書	クラブなし5時間	5	5	5	5	5	5
22	土								
23	日		勤労感謝の日						
24	月		振替休日						
25	火	朝学習		5	5	6	6	6	6
26	水	朝学習	★じゃんけんともだちみつけ はばたき参観(～12/1)	5	5	5	5	5	5
27	木	朝学習	SC勤務日 プラネタリウム見学(6)	5	5	6	6	6	6
28	金	安全指導	委員会⑦ ふれあい月間終	5	5	5	5	6	6
29	土								
30	日								

★6年生の実行委員が考えた「話す・聞く・異学年交流」の朝学習企画です。

他の学年の人とじゃんけんをして、好きな食べ物や遊びを聞き合うゲームです。



創立152年

「人づくり 地域づくり 夢づくり」 国立第一小学校

# 学校便り 11月号

国立市立国立第一小学校  
校長 中村 理明  
令和7年(2025年)10月31日

## 安心できる居心地の良い環境づくり

生活指導主任

我が家の夕飯の時間帯は、子供たちとゆっくり顔を合わせ団らんできる貴重な時間です。私はこの時間が大好きです。登下校中の電車の中のこと、学校の友達や先生、授業のこと、社会情勢のこと、・・・話は次から次へと展開し、あっという間に楽しい時間が過ぎてしまいます。基本的には、「へえ～、それは大変だったね。」「わかるー。それで?」「ええっ!? そうなの?」などと共感したり、相槌を打ったりしながら楽しく聞いています。そうすると話がどんどん続いて広がるのです。

しかし、始めからこんな調子だったわけではありません。子供たちが小さい頃、私は厳しい言葉をかけていました。すると、子供が私の言葉を真似して園で注意されたり、反発して親子関係が悪くなったりしたことがありました。

ほどなく生活指導を担当するようになり、相手の気持ちを考えた温かい言葉をかけ合うことの意義や大切さを痛感するようになりました。また、学校で子供たちに指導する私自身は、相手の気持ちを考えた温かい言葉を使っているのか、自問自答するようになりました。そこから私の中で何かが大きく変わりました。

言葉のかけ方を変えただけで、相手との関係性はとてもよくなります。特に、共感や勇気づける愛情のこもった言葉は、相手に安心感を与え、居心地を良くします。

さすがだね    よかったよ    がんばってるね    仕方ないよ    味方だよ    大丈夫  
くやしかったね    つらかったね    困った時は助けるよ    一緒にやろう    次がんばろう

『ありがとう』『助かったよ』『うれしい』など、感謝を表す言葉は親子間でも最強です。

温かい言葉をかけられた子供は、その心地よさを実感し、温かい言葉をかけてあげることができるでしょう。温かい言葉にあふれた学校や家庭は、安心できる居心地の良い環境になるでしょう。私は自身の経験を通して、身にしみて実感しています。

一小ではこのような温かい言葉を“ほかほか言葉”とよび、学校全体に広がるよう、6月、11月、2月のふれあい月間を中心にみんなで意識して生活しています。環境を突然変えることは難しいですが、まずは模範となる我々教職員が温かい言葉を意識し、少しずつ、繰り返し、根気強く取り組んでまいりたいと考えています。

今では、お話し好きの長男が、低い声で「ねえねえお母さん」と近づきすぎるので、嬉しい反面、心地よい距離の取り方に苦戦中です。





# 学校からのお知らせ

## ○ひまらや音楽会

今年は3年に1度の音楽会。一小では、様々な歌声や音色が響いています。休み時間には音楽室に何度も通って練習に励む子や、楽譜や楽器を家に持ち帰り、猛特訓している子もいます。いよいよ体育館での練習が始まりました。音楽が好きな子も少し苦手な子も、できるようになる達成感、歌うことの気持ちよさ、みんなと合わせる喜び、他の学年の演奏に刺激を受ける楽しさそんな音楽会を目指しています。

スローガンは「心を合わせて 響けきれいな音色」です。ぜひ、子供たちの姿を見にいらしてください。

## ○授業参観・保護者会

12月1日(月)4年生・6年生 12月2日(火)1年生・3年生・杉の子学級 12月4日(木)2年生・5年生

授業参観…5時間目(13時35分～14時20分) 保護者会…14時45分～(1時間程度)

詳細は11月11日(火)にすぐるにて配信いたしますので、そちらをご確認ください。

## ○体育の服装・持久走

《寒冷期の体育の服装について》

- ・上着(トレーナーや長袖のTシャツ等)が必要な人は、体育用として、体育着袋に入れて持たせてください。(フードやチャック・ボタン付きの服は、安全を第一で、お控えください。)
- ・長ズボンが必要な人は、体育用として、体育着袋に入れて持たせてください。
- ・ネックウォーマー、手袋、タイツは身に付けません。

《持久走について》12月1日(月)～12月12日(金)の2週間、中休みの時間に持久走を行います。

- ・十分な睡眠、朝食をとって登校させてください。
- ・体調不良で参加できない場合は、体育の授業と同様、担任までご連絡をお願いします。
- ・走りやすい靴や服装、必要な人は汗拭き用のタオルの用意をお願いします。

## ○情報教育

4月に行われた6年生対象の全国学力・学習状況調査の児童質問において「5年生までに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか」という質問がありました。その回答は96%が毎週一回以上は使っているという肯定的評価でした。実際に本校は市内小学校で2番目にICT活用が進んでいることが同調査で分かっています。6年生だけでなく、タイピングや理科の観察記録、社会や総合的な学習の時間での探究的な学習での活用など、多くの教科にて多様な使われ方をしています。教科だけでなく、委員会・クラブ・係活動などの特別活動でも主体的に活用する様子が見られます。

今後も児童の年齢や発達段階に応じた活用を行っていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

## ○食育授業【10月3日・7日 1・4年生】

くにたち食育推進・給食ステーションから栄養士さんにお越しいただき、給食の献立には赤・黄・緑の3つの働きをする食品がバランスよく入っていることや、成長期にカルシウムをとることの大切さを学びました。

## ○どきどき町探検【10月14日 2年生】

グループに分かれ、商店街見学を行いました。事前に練習した挨拶やインタビューを落ち着いて行い、お店のひみつをたくさん知ることができました。谷保駅周辺の商店街の皆様、安全の見守りをしてくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



## 各学年からのお知らせ

### 杉の子

#### ●宿泊学習について

宿泊学習の荷物調べを行います。11月7日(金)に宿泊学習の荷物を持たせてください。

#### ●音楽会について

学年によっては服装の指定がある場合がありますので、10月24日付けで配信しましたお便りをご確認ください。

### 1年

#### ●秋探し(城山公園と空中公園へ)【11月4日(火)】

【服 装】・動きやすく汚れてもよい服装、体温調節ができる服装。

【持ち物】・水筒(お茶か水)・ハンカチ

・記名した袋(エコバッグ、布製の袋、レジ袋など)拾った落ち葉やどんぐり、まつぼっくりなどを入れます。

#### ●アサガオのリース作りの材料について

大切に育ててきたアサガオのつるを使って、リースを作ります。子供たちが、つるを丸めてリースに飾り付けをします。リボンやモールは学校にあります。自分で付けたい飾りがあれば、11月18日(火)までに、ご用意をお願いいたします。 ※飾りの例:どんぐり、まつぼっくり、木の実、毛糸、ビーズ、鈴など

### 2年

#### ●楽しく九九学習

算数の授業では子供たちが「かけ算九九」の楽しさを感じられるように学習をしていきます。授業で学習した段から、ご家庭でもお子さんと一緒に練習していただけるとありがたいです。夕食やお風呂、ドライブのときなどにも「〇の段どうぞ!」と問いかけてみてください。言えたら連絡カードの表紙裏に貼ってあるチェック表にサインをお願いします。

#### ●あるふぁ国立訪問【11月19日(水)】

地域にある介護施設「あるふぁ国立」を6年ぶりに訪問します。今年度は音楽会の演目披露を通して、高齢者の方々と交流します。特別な持ち物は必要ありません。

#### ●12月4日の授業参観では杉の子学級のみなさんと「もっとなかよくなろう集会」を行う予定です。

詳細は後日お伝えします。

### 3・4年

#### ●遠足

4年生が縦割り班の3年生を引っ張る姿が見られました。ウォークラリーでは、縦割り班の仲間と協力しながら楽しく活動することができました。保護者のみなさま、当日のお弁当のご用意、ありがとうございました。11月にはひまらや音楽会があります。先日、衣装のお願いをすぐるにてお知らせさせていただきました。ご協力よろしくお願いします。

### 5年

#### ●調理実習

1組 11月26日(水)1・2時間め 2組 11月25日(火)1・2時間め

持ち物:エプロン・三角巾・ふきん・マスク ※持って来る日はそれぞれクラスルームでお知らせします。

お米を炊いて、味噌汁(だいこん、ねぎ、油揚げ)を作ります。材料は集金から購入しますので、ご家庭でご準備していただく必要はありません。

#### ●野外体験教室 会計報告について

11月中にすぐるにて配信いたします。

### 6年

卒業が少しずつ近づいてきました。

#### ●卒業アルバムについて

卒業アルバム代が**18,450円**で確定しました。11月10日(月)までに指定の口座への振り込みをお願いします。

6年生通帳

【ゆうちょ銀行間の振込】 記号10180 番号93193861

【他行からの振込】 店番018 普通貯金 口座番号9319386

振込の際は、お子さんの名前をフルネームで、ご記入ください。

