

保健だより

令和元年（2019年）10月7日
 国立市立国立第二小学校
 校長 小林 理人
 保健室 NO.6



今年のインフルエンザはもう流行が始まっています。🦠（二小はまだでていません!）



日中はまだ汗ばむ陽気ですが、ニュースで報道されているように、インフルエンザの流行が、9月下旬から始まりました。「なぜ?」「もう!」という感じですが、南半球では今がインフルエンザの流行期、日本に来る外国人観光客も増え、インフルエンザにうつる機会があるようです。

多摩地区では、多摩北部の市で学級閉鎖が数校出ており、近隣の市でも小学校や幼稚園・保育園で欠席者が増えています。11月の学芸会に、はやらないといいな〜と祈るばかりです…。手洗いうがい、咳エチケット、たっぷり栄養と睡眠で頑張りましょう。

10月1日からインフルエンザの予防接種が各医療機関で始まりました。学童期の子供たちはインフルエンザにかかってもあまり重症化しませんが、家庭や地域に住む高齢者や乳幼児は重症化することがあります。計画的に予防接種を受けましょう。

保健所 疾病名	インフルエンザ
表1	
東京都 合計	398
報告数 /定点数	0.96
千代田	9
中央区	8
みなど	12
新宿区	3
文京	26
台東	4
墨田区	7
江東区	17
品川区	1
目黒区	3
大田区	9
世田谷	34
渋谷区	13
中野区	13
杉並	5
池袋	6
北区	9
荒川区	4
板橋区	8
練馬区	23
足立	13
葛飾区	8
江戸川	20
八王子市	18
町田市	7
西多摩	5
南多摩	11
多摩立川	16
多摩府中	39
多摩小平	47

表1 各保健所管内インフルエンザ報告数（人）
 対象期間：2019年9月23日 - 2019年9月29日

東京都感染症情報センター
 Tokyo Metropolitan Infectious Disease Surveillance Center HPより

**学校保健委員会
講演会**

ふるってご参加を!

10月31日(木)

午後2時~3時

10月2日付でお便りを配布しています。
 申し込み締め切りが10月21日(月)です。
 (多少遅れても受け付けます)印刷が見えにくいものがありましたので、保健だよりで再度お知らせいたします。

『子供の感情は自然に育つの?育てるものなの?』というテーマで講演会を開催します。

子供の行動で困ること… きれいな友達に乱暴する・かたまる・いじめ・いじわる・なにも話さない・うそをつく・約束を守らないなど、子供自身が自分の感情を年齢相応にコントロールできないことにより起きてくる行動です。コントロールができるように、大人が子どものネガティブ感情にどう向き合うか。感情も成長途中の子供たち、講師の先生からお話をうかがいたいと思います。来年度入学予定児童の保護者の方にも参加を呼びかけます。
