

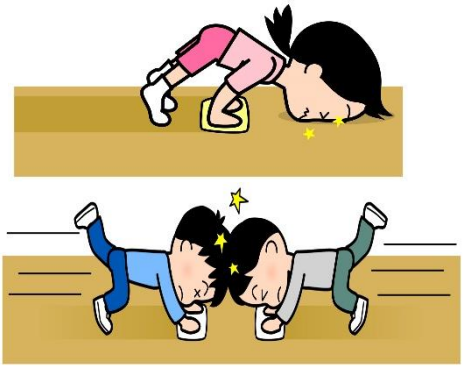
保健だより



学校をきれいにしよう

ゆかぶきは、ゆっくり！

「よーい、どん！」そうじの時間になると、ろうかから聞こえてくるかけ声…。楽しくそうじをするために（？）きょうそうやゲームでろうかのふきそうじをもうスピードでやっているのをよく見かけます。そのつど「つんのめって、鼻や歯をうってしまうことがあるから、ゆっくりふくのよ。」と声をかけます。急がずに、すみに集まるわたぼこりをよーく見て、ていねいにそうじをしましょう。



そうじ道具を正しく使いましょう

『自在ぼうき』をモップだと思っている人がいます。『座敷ぼうき』

と同じ使い方です。もちろん、カーリングでもありません…。こわれます！



危ないよ。ほうきは、腰より上にあげないで。

水ぶきは、ぞうきんをよくしぼって

びしょびしょのぞうきんだと、乾いたときあとが残ります。子供の手の大きさに合った大きさ、厚さのぞうきんだとしぼりやすいです。



ごみやぼこりは、すみっこぐらし
 すみっこをよよくそうじしましょう。

この年末、ご家庭でも大そうじをすると思いますが、ぞうきんのしぼり方、ゆすぎ方、ほし方、

『できているかな？』と見てあげてください。しっかりお手伝いできたら、たくさん褒めてあげましょう。12月に入り、二小では欠席が少なく、病気欠席0名の日もありました。👏 そうじは病気の予防につながりますね。

