

ねっ ちゅうしやう

熱中症かも...と思ったら？

- ① 木のかげなどの
涼しいところに移動する



- ② 服をゆるめ、
体を冷やす
★ 冷やすといいところ



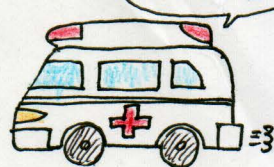
- ③ 塩分、水分をとる

「経口補水液」という
液体に「取り込まれやすい」
飲み物が、保健室に
あります。



- ④ 状況によっては、
救急車を呼ぶ必要
がある

☎119番



熱中症は、誰でもなる可能性があり、危険です。以上のことに気を付けて、熱中症を予防し、元気な生活を送りましょう。

○7月には、ブラッシング指導と歯科講話があります。

ブラッシング指導 (1, 3, 5年生)

歯みがきのしかたなどを教えてもらいます。

7月12日 (月)・・・3年生

7月13日 (火)・・・1年生

7月15日 (木)・・・5年生

〈持ち物〉

1年生は、ありません。

3.5年生は、歯ブラシを1本持ってきてください。

歯科講話 (2, 4, 6年生)

歯についてのお話を聞きます。

7月15日 (木)

〈持ち物〉

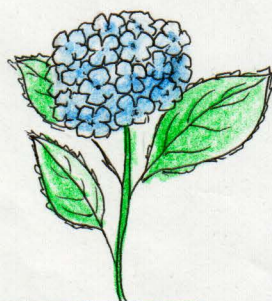
特別な持ち物は、ありません。

「アジサイ」

今の時期、いろいろなところで

アジサイの花を見かけますね。

実は、アジサイの花の色は、
土の状態で変わります。



保護者の皆様へ ～「健康カード」が変わります～

日頃より、本校の保健指導にご理解とご協力賜り、誠にありがとうございます。昨年度までの手書きの「健康カード」が廃止になり、今年度からはデータをプリントアウトしたもので健康診断結果をお伝えします。回収をしない代わりに、その用紙の裏面に記載のQRコード、URL、または、G スイートに掲載されたURLにアクセスをお願いいたします。Google フォームが開きますので、お子様の学年、組を選択、お名前を入力し、「確認しました」のチェックボックスにチェックをつけて送信していただきますようお願いいたします。もし何かご不明な点がございましたら、お気軽に養護教諭までお問い合わせください。