

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

12月24日(土)から、1月9日(月)まで、学校は休みになります。楽しく充実した新年を迎えることができるよう、冬休みの過ごし方について、家の人と話し合しましょう。

1 健康で充実した毎日を

- 生活のリズムがくずれないように、休み中の計画をしっかり立て、新しい年の計画と目標について考えたり、進んで家の仕事に取り組んだりして規則正しい生活を送れるようにしましょう。
- 冬休み中も毎日検温をし、風邪症状のある場合は外出を控えましょう。

2 安全に気を付けて

- 交通事故には十分気を付けましょう。特に、自転車に乗るときにはヘルメットを着用し1、2年生は一人で自転車を出かけることがないようにしましょう。
(自転車で道路を一人で走れるのは3年生の自転車教室で交通のルールを学んでからです。)
- 横断歩道をわたるときは青信号でも、左右を確認しましょう。車があるときは、ドライバーに目を合わせるアイコンタクトをして、車の動きに注意しましょう。
- 道路は、横断禁止場所の横断や、ななめ横断をせず、遠回りでも横断歩道や歩道橋をわたしましょう。
- 外出するときは、「どこに・だれと出かけ・何時に帰るのか」をお家の人に伝え、許しを得てから出かけるようにしましょう。特に繁華街、市外の大型店舗などへ、子供だけで行ったり、火遊びなど危険な遊びや、危険な場所(工事現場など)に立ち入ったりしないようにしましょう。
- 校庭開放は午前9時から午後4時30分までです。12月28日から1月3日まで校庭開放はありません。
- 知らない人から電話がかかってきたときに、自分や友達の電話番号、住所などを教えてはいけません。
- 見知らぬ人の誘いにはのらない・危険を感じたら大声で助けを呼ぶなど、日頃から注意をしましょう。
「いかのおすし」知らない人については①②ない 他人の車に③らない ④おごえをだす ⑤ぐに逃げる すぐに⑥らせる
- インターネットやゲームを使う場合、夏休みに実施した国立二小ファミリールールを活用してお家のルールの確認をしましょう。

3 お金を大切に、使いみちをはっきりと

- お金はお家の人や家族のために働いて手にされたものです。むだづかいはせず、大切に使い道をはっきりさせましょう。
- 友達同士でおごったり、おごられたりすることは友達関係がくずれるなど、トラブルのもとになりやすいので禁止です。



こま 困ったことや心配なこと、不安なことがあれば
かそく まわ しんらい おとな
家族や周りの信頼できる大人に
そうだん
相談しましょう。

がっき しぎょうしき げんき みな あ
3学期の始業式1月10日(火)に、元気な皆さんに会えること
たの
を楽しみにしています！