

ほけん 保健だより

No.8

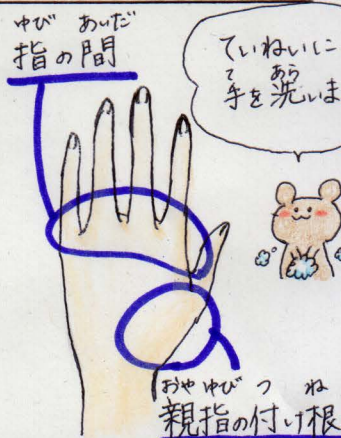
令和3(2021)年3月1日
国立市立国立第二小学校
校長 小林 理人
養護教諭

だんだん きおん あ すん はる かん かほん と はじ
段々と気温が上がり、少しずつ春らしさを感じようになりました。花粉も飛び始めましたね。
2月25日のテレビ集会では、保健委員会より「けんこうな生活」「あいさつ」の2つのことについて
お話がありました。もう一度、振り返っていきましょう。

保健委員会(テレビ集会)より

けんこうな生活

☆手洗いをしたとき、よごれが残りやすいところは？



ていねいに
手を洗いましょう!



あいさつ

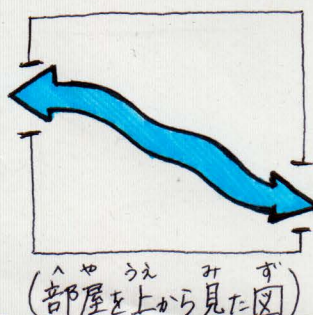
あいさつは、人との
コミュニケーションの
第1歩です!



☆相手の目を見て、あいさつをしよう!

- ・あいさつにもう一言付け加えると、
会話が広がります◎
- ・授業中ろう下を歩いているときは、
小さな声で軽く礼をしながら◎

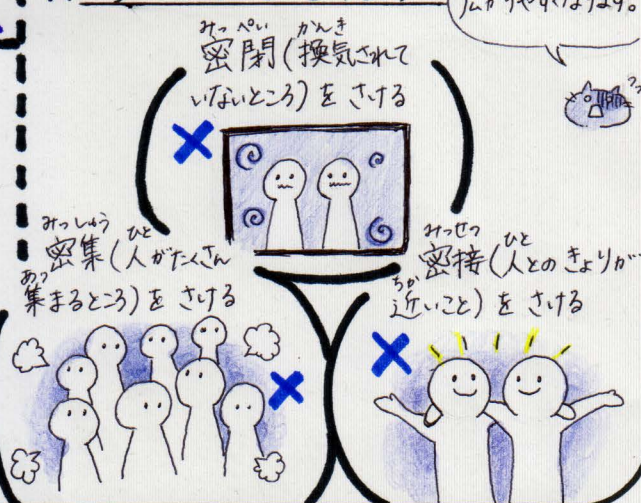
☆より良い換気の仕方は？



- ・部屋の2ヶ所以上の
まど、とびらを開ける
ななめに風が抜ける
ようにすると◎

こまめに換気を
しましょう!

☆「3つの密」をさけよう!



保護者の皆様へ

日頃より、本校の保健指導にご理解とご協力賜り、誠にありがとうございます。2月に行われた教室の
空気検査は、異常ありませんでした。今年度実施された学校環境衛生検査(水質、空気、照度、学校医薬
品等の保管状況、ダニ・アレルゲン、配膳室)は、すべて基準を満たしておりました。

また、株式会社ユニクロ様より、エアリズムマスクの寄付(お子様1人につき1パック)
があります。学年ごと、順番に配布いたしますので、ご活用ください。

「デイジー」
たくさんの種類があり、
花びらの開き方は様々です。

