

# ほけんたい3月

平成31年 3月 20日  
 国立市立国立第五小学校  
 保健室 前田 美波

1年が終わろうとしています。みなさんはこの1年間いろいろなことにチャレンジし、がんばってきたと思います。思い出してみると、分かるようになったことや、できるようになったことがたくさんあるのではないのでしょうか？



では、健康な生活についてはどうだったでしょう？1年間の健康をふりかえてみましょう！

□の中に書いてみよう！ できた→○ もうすこし→△ できなかった×

## ふりかえろう1年間の健康

<p>はやね・はやあき できた</p> <input type="checkbox"/>	<p>はみがきを きちんとした</p> <input type="checkbox"/>	<p>おお びょうき 大きは病気や けがをしなかった</p> <input type="checkbox"/>	<p>うんちは毎日 でた</p> <input type="checkbox"/>
<p>すきらいなく なんでも食べた</p> <input type="checkbox"/>	<p>外から帰ったら 手あらい。 うがいをした</p> <input type="checkbox"/>	<p>からだをよく 動かした</p> <input type="checkbox"/>	<p>まいにち 毎日を楽しく 健康におごせた</p> <input type="checkbox"/>

○のところは、よくできました。このちょうしで4月からがんばろう！  
 △や×のところは、これから気をつけてすごそう。来年は○をめざしてね！

# ほけんしつ 保健室 ~1年間のまとめ~

ねんかん (3/18までの総計数)



<p>ほけんしつ ねんかん 1年間の来室者数</p> <p>1483</p>	<p>びょうき 病気での らいしつしゃ 来室者</p> <p>333</p>	<p>けがでの らいしつしゃ 来室者</p> <p>1150</p>
--	--	--

## はるやすみ 春休みは新学期の準備期間

<p>むし歯などの治療を 済ませましょう</p>	<p>新学期の準備は OK?</p>	<p>げんき 元気に遊んで 体力をつけよう</p>
------------------------------	------------------------	-----------------------------------

春休みは、心も体も  
進級・入学の準備を  
する期間です。  
4月の新生活が楽しみ  
になるようにすごして  
くださいね！

ありがとうございました  
 平成30年度 学校保健委員会

### ★『ツボミスクール』開催のご報告★

2月27日、学校保健委員会『ツボミスクール』を開催させていただきました。お忙しい中ご参加くださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。開催後、「子供の成長に合わせた下着の選び方が分かった」「子供と体の成長について話すきっかけになった」「昔と違い、最近の下着の種類が多さや機能性のよさに驚いた」「講師の方のお話が上手で楽しく学ぶことができ、参加してよかった」など、たくさんのご感想をいただきました。

来年度もさらに充実した学校保健活動ができるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。また、学校保健委員会に取り上げてほしい内容があれば、養護教諭までご意見をお聞かせください。今後ともよろしくお願いたします。