



平成30年 6月 15日  
 国立市立国立第五小学校  
 保健室 前田 美波

## 6月21日(木)は、歯科健診です！

☆こんなことを調べます☆

むし歯があるかどうか調べます。歯並びやかみ合わせが悪い  
 歯ぐきがはれたり、ぶよぶよして血が出ていないかどうか調べます。

☆おねがい☆

朝、ていねいに歯みがきをして登校しましょう！



### わかるかな？ 歯医者さんの暗号！

暗号	意味
1番～7番	えいきゅう歯 (大人の歯)
A, B, C, D, E	にゅう歯 (子供の歯)
/ (しゃせん)	むし歯のない歯
○ (まる)	なおしてある歯
C (シー)	むし歯
CO (シーオー)	むし歯になりそうな歯
GO (ジーオー)	歯肉炎になりそうな歯
G (ジー)	歯肉炎
× (ばつ)	ぬいたほうがいい歯

/と○だけなら、むし歯なしだよ！！

知っていますか？

### 歯垢と歯肉炎

歯垢: 食べ物のかすとミュータ  
 ンス菌がくっついてネバ  
 ネバになったもの。むし  
 歯の原因になる。

歯肉炎: 歯のねもとに歯垢がたま  
 って歯ぐきがはれたも  
 の。子供の歯肉炎は、歯み  
 がきで歯垢をとれば、な  
 おることが多い。

## 歯の役割ってなあに？

歯の一番の役割は、食べ物を細かくかみ砕いて、栄養を吸収しやすくすること。  
 でも、歯にはそのほかにも大切な役割がいっぱい！ クイズに答えながら考えてみよう。

Q 歯がなくなったらいつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう？

- 1 国語の授業の音読
- 2 休みの時間のボールあそび
- 3 ごはんを味わって食べること

A 答えは… ゼーんぶ！

発音や会話がはっきりできるのは、歯がきちんとそろっているおかげです  
 走ったり力を出すときには、ぎゅっと歯をくいしばります。歯は、運動にも大切です  
 よく噛むと歯ごたえや食感、味を楽しむことができ、噛む刺激で脳が活発になります

保護者のみなさまへ

6月の歯科健診をもちまして、全員が受ける今年度の健康診断は終了となります。健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、『結果のお知らせ』を配布しています。(歯科健診の結果は全員配布です) 受診された場合は、必ず検査(健診)結果を学級担任へご提出ください。また、学校での健康診断はスクリーニング(病気・異常の疑いのある者を見つけ出すもの)なので、受診の結果「異常なし」となることもあります。

内科、眼科、耳鼻科、歯科の健康診断を欠席した場合は、各校医の病院にて、後日健診を受けられます。欠席者には、文書にてご連絡しています。

健康診断について、ご不明な点がありましたら、養護教諭までご連絡ください。

### ★スクールカウンセラーからのお知らせ★

スクールカウンセラーの平野正巳です。毎週木曜日に来校しています。子供の相談だけでなく、保護者の方の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。なお、相談は予約制となっております。ご相談の際には、養護教諭、副校長、担任などを通じてご連絡ください。

〈6・7月の来室日〉 6月21日、28日 / 7月5日、12日、19日