

# ほけんだより

令和2年 5月 29日

国立市立国立第五小学校

保健室 新山 聡子

～新型コロナウイルスの予防について～

お子様が安心して学校生活を送れるように保健室から支援していきたく思います。学校再開となりましたが、ご家庭におきましても、感染症予防のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。登校時、発熱等の確認があれば、保護者の方へ連絡しますので、すぐにお迎えにいらしてください。体調が悪ければ無理をせずご家庭で休養してください。同居家族に発熱、咳等の風邪症状があれば、お子様の登校をお控えください。免疫力を高めるために十分な睡眠や適度な運動、バランスのよい食事を心がけてください。

## 健康観察をお願いします！

\*朝、体温計で熱を測って、必ず健康観察票に記録しましょう。

登校の時、健康観察票を毎日、確認します。



### 1、手洗いをする。

学校では登校したら、まずは手を洗います。

給食前、体育の授業の後、外遊びの後、トイレの前後など、石けんと水でしっかりと洗い流します。

### 2、換気をする。

窓やドアを2つ方向以上開けて、換気します。

### 3、咳エチケット

マスクを忘れずにしてきてください。

せき、くしゃみが出る時は、ティッシュ、ハンカチや袖で口・鼻をおさえます。

### 4、うがい

流し場で飛び散らないように丁寧に吐き出します。

\*水分補給のため水筒も持ってきてください。

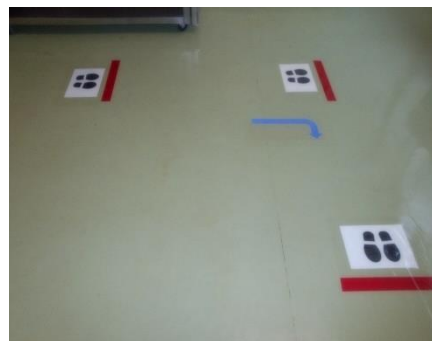


換気をするモン  
#OpenWindow



手を洗うモン  
#WashHands

校内では、流し場での手洗いが密にならないように、1mごとのテープや足跡、矢印などをつけています。子どもたちの目安になるようにしています。1～2m、離れると距離が保てます。



くっつかないモン  
#KeepDistance



今年度お世話になる  
学校医の先生方です

★内科	新井ゆみ先生 (大久保医院)
★眼科	石川和男先生 (石川眼科)
★耳鼻咽喉科	山村一彦先生 (さくら通り耳鼻咽喉科)
★歯科	南 匠先生 (みなみ歯科医院)
★薬剤師	三浦紀久子先生

### 健康診断について

6月15日(月)～23日(火)の期間に身体測定(身長・体重)を行います。体育着を忘れずにお持ちください。

学校医等が関わる、定期健康診断は、毎年4月から6月にかけて実施していましたが、学校が延期し、日程調整中です。詳細がわかり次第、またご連絡いたします。持ち物や注意点など、ご協力をお願いいたします。