

<くにごの生活と健康シリーズ⑤> 「健康第一！」

副校長 大貫 修

1月8日に新型コロナウイルス感染拡大防止のための緊急事態宣言が出され、学校でも再度マスクの着用やうがい・手洗いの励行、消毒などの徹底をしているところです。ご家庭においての感染予防へのご理解・ご協力、本当にありがとうございます。

さて、これまでの学校だより『健康シリーズ』では、「睡眠」「食事」「気持ちのよい挨拶」「運動」に視点をあてて10月より皆さまにお届けしてきました。ぜひ、お子様が健康な生活を送るためにご活用いただければ幸いです。

本校では、1月18日より「なわとびキャンペーン」を行いました。この期間は、毎朝の体育朝会でリズム縄跳びに挑戦したり、中休みには児童が校庭に出て縄跳びの練習をしたりして、短縄跳びに親しみながら体力や技の向上に努めました。最後の週には、各学年からの代表児童による技の披露も行いました。寒さに負けず元気に運動する五小の子供たちです。

話は変わりますが、先日、小学生1万人を対象にした排便についての調査結果を知りました(NPO法人 日本トイレ研究所調査)。その結果、「小学生の4人に1人が便秘の疑いがある」とのことです。また、便秘状態の子供は、睡眠時間が短い・朝食を毎朝食べないなど、生活習慣についての定着の割合が全て平均を下回る結果だったそうです。子供自身は、便秘状態が続いても慢性的であるために自覚することが難しく、それが当たり前と思いがちです。そして、知らないうちに生活リズムが崩れ、体調不良に陥ります。だからこそ、家庭や学校(大人)が目を向けて規則正しい排便習慣を定着させる必要があります。学校でも保健委員会から排便の大切さを伝えたり養護教諭から個別に声をかけたりしていますので、ご家庭でもぜひ「排便の大切さ」を、子供に分かるようにお話いただければと思います。

「食事」「睡眠」「運動」「排便」。それらは別々のものではなく、それぞれが密接に関連して「健康」な身体が育まれます。「早寝・早起き、朝ごはん、朝の排便」を習慣化し、ありきたりな言葉ではありますが、改めて『健康第一』をご家庭の合言葉にしてください。



人事異動のお知らせ

- 特別支援教室はばたき(巡回教員) 教諭 加藤 悠
 - スマイリースタッフ 君島 葉子
- 2名の教職員が着任しました。よろしくお願いいたします。

児童の様子

5年生担任 土橋 達也

新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期がスタートし、もう2月を迎えようとしています。先日、総合的な学習で育てたバケツ稲の脱穀・粃摺り活動を行いました。日頃食べているお米に対して新しい気付きや視点がもてたようです。長い2学期とは違い、3学期はあっという間に過ぎてしまいます。そして、その先にはいよいよ「最高学年」がやってきます。可愛らしかった5年生の子供たちも、最近では高学年らしい立派な姿を見せる子も増えてきています。卒業に向かう6年生が安心して五小を任せられる最高学年になってくれることを期待しています。

1年を振り返って

教務主任 林 崇

2月3日は「立春」にあたります。暦の上では、もう「春」ということです。令和2年度も残り少なくなりました。

今年度は運動会をはじめ、様々な学校行事や教育活動が中止になったり感染症対策をした上で実施をしたりしましたが、子供たちは様々な制限の中でも精一杯活動し、充実した時間を過ごしていました。保護者の皆様には、多方面にわたりご理解・ご協力いただきありがとうございました。3学期は一年間のまとめの学期です。学習面では、これまで学んだことを振り返らせ基礎的・基本的な内容の定着を図ったり、さらに発展的な学習に取り組んだりさせています。生活面では、各自の仕事を責任もって行わせるとともに、天気の良い日は校庭で元気に遊び、体を鍛えることをすすめています。また、給食準備の時間には「手洗いの歌」を放送で流し、石鹸をつけて時間をかけて手を洗うことをすすめています。

現在、学校では令和3年度の教育計画を練り上げているところです。今の五小の子供たちの発達段階や目標に応じて、全児童が少しでもレベルアップできるように計画をし、全職員一致協力して指導・支援をしていきます。この一年間にできるようになったことを認め、新年度に何を目標とするか、お子さんと一緒に話し合ってみてください。

保健室より

養護教諭 新山 聡子

ご家庭で毎日の検温、健康観察表への記入、日々の健康観察等、様々なご家庭でのご協力ありがとうございます。コロナウイルス感染症の予防対策が、例年流行するインフルエンザや感染性胃腸炎等の予防となり、抑えられています。引き続き、お願いいたします。校内でも、感染症予防のため、うがい手洗い、マスクや換気、消毒等と呼びかけています。子供たちの安全、安心な学校生活を送るために、心身ともに丈夫な体づくりを目指し、学校全体で支援していきます。

【2月行事予定】

生活目標

寒さに負けず体をきたえよう

1日(月) クラブ活動 読書月間始
3日(水) 全校朝会 安全指導日
体育館保守点検
(午前中体育館使用不可)
4日(木) 校外学習(3年)
5日(金) 新1年生保護者会 会場 体育館
8日(月) 委員会活動
9日(火) 音楽活性化支援事業(4年)
10日(水) たてわり交流
11日(木) 建国記念の日
13日(土) 授業参観 校庭のみ *雨天中止
1校時 8:25~ 9:10 4年1組
2校時 9:15~10:00 5年2組
3校時 10:15~11:00 4年2組
11:10頃下校



15日(月) クラブ活動・クラブ見学 読書週間始
原爆体験伝承者講話(6年)
17日(水) 4時間授業
研究授業(6-1)は5時間授業
18日(木) パワーアップタイム高学年
19日(金) 校外学習(つくし)
パワーアップタイム低学年
読書週間終
24日(水) 音楽朝会
保護者会(4・5・6年・つくし)
25日(木) 保護者会(1・2・3年)
26日(金) 卒業式会場準備(5年)
4時間授業 読書月間終