

ほけんだより

令和3年8月27日
国立市立国立第五小学校
養護教諭 有馬 千穂美

新型コロナウイルス感染症対策号

いよいよ2学期が始まります。感染拡大が止まらない状況ですが、

感染症対策をもう一度確認して、充実した2学期を過ごしましょう。

児童の皆さんが安心して学校生活を送れるように、昨日、教職員

で感染症対策についての再確認をしました。その内容をご家庭と

共有しながら安全に活動していきます。ご家庭におかれましても感染

症予防へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

<毎日の持ち物>

健康観察票、マスク、マスク入れ(ジップ袋、ビニール袋)、ハンカチ、

ティッシュ、おいとう

1、手洗いをする。

- 学校では登校したら、まずは手を洗います。
給食前、体育の授業の後、外遊びの後、
トイレの前後、石けんと水でこまめに洗い、
しっかりと洗い流します。



手を洗うモン
#WashHands

2、換気の徹底

- 朝、窓やドアを2方向以上開けて、換気します。
- エアコン使用時も換気に努めます。(窓を5cm程度開け、欄間を全開)

3、咳エチケット

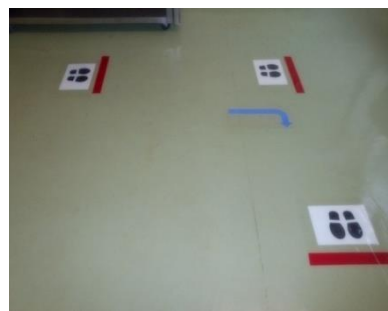
- 暑い時、マスクを外す場合は距離を取ります。
- せき、くしゃみが出る時は、ティッシュ、ハンカチや袖で口・鼻をおさえます。

4、うがい

- 流し場で飛び散らないように丁寧に吐き出します。

*水分補給のため水筒も持ってきてください。

校内では、流し場での手洗いが密にならないように、1mごとのテープや足跡、矢印などをつけています。子どもたちの目安になるようにしています



くっつかないモン
#KeepDistance



おうちの方へ

朝から何らかの症状(倦怠感、のどの違和感、かぜ症状(鼻水、咳、頭痛))をお子様がお訴えした場合、熱はなくても登校はせずに、家庭で休養し、受診をしてください。

また、同居のご家族が体調不良の場合も登校せず、家庭で様子をみてください。(欠席にはなりません)

また、登校後に体調不良の場合は早退となりますので、お迎えをお願いします。日中の連絡先が変わった時には、担任を通じて、連絡帳にてお知らせください。ご協力よろしくお願いいたします。

児童生徒の主な相談窓口一覧

夏休みが明けて、お子様の様子はいかがでしょう？ご家庭によっては長時間おうちの中で過ごすことが多い状況になり、子供たちはだけでなくご家族のストレスも溜まっていますか？予定したことがうまく進まなかったり、悩まれる事柄が変わったい増えたいしていませんか？

何かお困りのこと、お悩みのことがあればご家庭だけで抱え込まずに学校にご連絡ください。

毎週火曜日にスクールカウンセラーの柴田容子先生とお話できます。お電話で予約もできます。

その他の相談先の情報は厚生労働省や文部科学省のホームページからも発信されていますので、ご覧ください。

相談窓口名称	所管等	電話番号	受付	概要
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	(なやみいおう) 0120-0-78310	24時間 年中無休	子供たちが24時間いじめ等の悩みを相談できる、全国統一ダイヤル。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等の人権問題について、子供や周囲の大人が法務局職員・人権擁護委員に相談できる電話窓口。
いのちの電話	一般社団法人 日本のいのちの電話連盟	0570-783-556	毎日10:00～22:00	相談員に電話・メールで悩みを相談できる窓口。
		0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日8時～翌日8時	
チャイルドライン	NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子供が電話・チャットで悩みを相談できる窓口。
よりそいホットライン	一般社団法人社会的 包摂サポートセンター	0120-279-338	24時間	相談員に電話・SNS等で悩みを相談できる窓口。
都道府県警察の 少年相談窓口	各都道府県警察	都道府県ごと (https://www.npa.go.jp/bureau/safety/life/syonen/soudan.html)	都道府県ごと	いじめ・犯罪等の被害に悩む子供やその家族が警察に相談できる窓口。
児童相談所虐待 対応ダイヤル「189」	厚生労働省	189 (いちはやく)	24時間 年中無休	虐待の疑いがある時などに、児童相談所に通告・相談できる全国統一ダイヤル。
こころ×子どもメール相談	国立成育医療研究センター	kodomo- liaison@ncchd.go.jp	土曜・日曜・祝日 15:00～22:00 ※2021年12月末まで	18歳までの子供がメールで悩みを相談できる窓口。

※文部科学省 HP より