



受援力は受縁力

副校長 新津 喜美

皆さんは、困ったときに「助けて」「手伝って」と声に出して言えていますか。

受援力、それは自分に必要な助けが何かを人に伝え、支援を受ける力。簡単に言えば、困ったときに「助けて」と言える力。最近では、子供が生きていく上で最も大切な力だとも言われています。

世界的にみて、日本人は人に頼るのが苦手な傾向にあるそうです。「困ったときはお互い様」と言いながら、いざ助けを求める側に回ると頼ることに抵抗を感じる人が多いようです。

個人がもつ能力には凸凹があり、得意なこと不得意なことなど、その能力は人それぞれです。状況によって心に余裕のある人もいれば、余裕のない人もいます。自分が頑張らなくてはと、自己責任の強い人、我慢してしまいがちな人ほど人に頼ることができないようです。助けを求めることは弱さではないです。頼るのは難しいですが、頼られるのは嬉しい。頼られて嬉しいという支援力を引き出す受援力。頼ることは相手を信頼しているからできる、相手に対する最大の賞賛です。人に頼ると自分も相手もHappyになります。

受援力チェック



Yes or No

自分一人でできなくても、人の力を借りることでうまくいくな
その方がよいと思う。

人に何かを相談するときは
「ありがとう」と言うことが多い。

自分で頑張りつつ、たくさんの他力を集め、
困ったときに縁を生かしてやりくりできる
能力は大事だと思う。

一人で対応に困ったときには、
すぐに誰かに相談する。

人を頼ることは相手への信頼や
尊敬を表すことで、頼られた方も
嬉しいと思う。

Yesが多いほど、受援力が高めです。

7月生活目標:整理・整とんをしよう

日	曜日	行事	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	個人面談① 5時間B時程	4	5B	5B	5B	5B	5B
2	水	個人面談②	5	5	5	5	5	5
3	木	個人面談③ 5時間B時程	4	4	5B	5B	5B	5B
4	金	個人面談④ 5時間B時程	4	4	5B	5B	5B	5B
5	土							
6	日							
7	月	個人面談⑤ 5時間B時程	5B	5B	5B	5B	5B	5B
8	火	個人面談⑥ 5時間B時程	4	5B	5B	5B	5B	5B
9	水	安全指導日 個人面談⑦	5	5	5	5	5	5
10	木	個人面談⑧ 5時間B時程	4	4	5B	5B	5B	5B
11	金	個人面談⑨ 5時間B時程	4	4	5B	5B	5B	5B
12	土							
13	日							
14	月	たてわり交流②(掃除～昼休み)	5	5	5	5	5	5
15	火	5時間授業	4	5	5	5	5	5
16	水		5	5	5	5	5	5
17	木	給食終 4時間授業	4	4	4	4	4	4
18	金	終業式 水泳指導終 4時間授業	4	4	4	4	4	4
19	土							
20	日							
21	月	海の日 夏季休業日始						
22	火							
23	水							
24	木							
25	金							
26	土							
27	日							
28	月							
29	火	野外体験教室(5)						
30	水	野外体験教室(5)						
31	木							

今月の避難訓練は、実際の災害を想定し、予告なしで行います。

B時程・・・清掃なし

つくし学級は別紙おたよりにてお知らせしています。