

よていひょう つか かた 予定表の使い方

- ①朝起きたら、今日の予定を「きめたこと」のところにします。
- ②「きめたこと」ができたら、「やったこと」のほうに動かします。
- ③「きめたこと」が一つおわったら、つぎの「きめたこと」を見ましょう。

	きめたこと	やったこと
9:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">予定を立てる</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">朝ごはん</div>	
10:00		



「きめたこと」がおわったらカードを動かします

	きめたこと	やったこと
9:00	<div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">予定を立てる</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">朝ごはん</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予定を立てる</div>
10:00		

☆自分ができそうな予定を立てましょう。おうちの人とそうだんするのもいいですね。

～保護者の方へ～

自分で計画を立てて生活する力を身につけるために、予定表を配布させていただきます。予定表を作成し、それに従って毎日生活することで、頭の中で予定を立てて行動する力が少しずつ育ってほしいと考えています。








ご家庭では、お子様に予定を立てることで生活にメリハリが付き気持ちよく過ごせるということを伝えて、必要に応じて一緒に予定表の作成をして頂ければと思います。

また、予定の中には「やらなければならないこと」と「やりたいこと」があり、優先順位というものがあるということも伝えて頂ければ幸いです。

各学年で配布している学習課題と組み合わせてご活用ください。

はばたきでは自分で計画を立てて生活する力を、年間を通して指導して参ります。今後も予定表を使用していこうと考えているため、現時点ではお家で予定表に慣れて頂ければと思います。

「予定表」の例

		きめたこと	やったこと
午前 (いぜん)	9:00	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;"> <p>「きめたこと」が お 終わったら、 「やったこと」に カードを動かします。</p> </div>	<small>よてい た</small> 予定を立てる 
	10:00		<small>あさ</small> 朝ごはん 
			<small>おんどく</small> 音読 
	11:00		テレビ 
午後 (いご)	12:00	<small>ひる</small> 昼ごはん 	
	1:00	ごろごろ 	
		ゲーム 	
		<small>どくしょ</small> 読書 