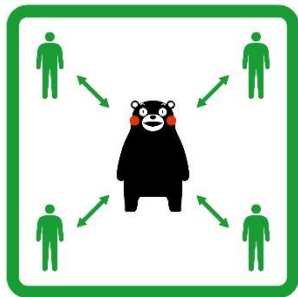


児童のみなさんへ

くにたちだいろくしょうがっこう
 国立第六小学校のみなさん、こんにちは。げんきにすごしていますか？まいにちうちの中ですごしていると、くらくらきもちになったり、うんどうぶそくでストレスがたまったりしていませんか？とってもしんぱい
 です。こころからだがつかれたな、と感じたら大きく深呼吸してみてくださいね。

いますこはやもとせいかつもとひとりひとりがかんせんしないようにきをつけることがたいせつ
 大切です。みんなで力を合わせてがんばりましょう！

がっこうさいかい
 学校が再開し、みなさんとお話できるのを楽しみにしています😊



くっつかないモン
 #KeepDistance



手を洗うモン
 #WashHands



換気をするモン
 #OpenWindow

きちんと
 できているかな？

保健室からのお願い ~保護者の方へ~

緊急事態宣言が発令され、保護者の皆様も毎日大変な思いをされていることと思います。一刻も早く事態が収束し、穏やかな日常が取り戻せることを願うばかりです。

3月に学校が臨時休業となってから1か月以上が経ちますが、お子様は元気に過ごしているでしょうか？保護者の皆様のご多忙なのは承知の上で、一つお願いがあります。

お子様がなにか話しかけたときには、一言でもいいので目を見て返事をしてあげてください。

制限された生活にストレスを感じ、精神的に不安定になっているお子様がいちばん安心するのは、保護者の温もりや笑顔です。また、なにか変わった様子や心配な様子がありましたら、遠慮なく学校にもご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する情報 *お時間のあるときにご覧ください。

○新型コロナウイルス感染症について(岡山大学 HP:児童向け・大人向け)

https://www.smips.jp/KMS/2020/04/02/stop_corona_20200402/#download1

○手作りマスクの洗い方動画(厚生労働省・経済産業省)

<https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

○消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)の作り方(厚生労働省・経済産業省)

https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf



じどう
 児童のみなさんは
 おうちの人と一緒に
 見てね。