

校長室だより

国立市立国立第七小学校長 森田弘文

平成27年10月6日 NO.17

もうすぐ学芸会…みんなみんな頑張っています！

子供達は、10月11日（日）の学芸会に向け、最後の練習に一生懸命に取り組んでいます。様々な衣装を身に着け、小道具を手により良い表現になるように工夫を重ねる姿は、とても立派で感心するばかりです。一人一人の子供が、それぞれの役に徹し、持てる力を存分に発揮し、最高の輝きを見せてくれることなのでしょう。先生達も最後の追い込みで日々奮闘努力し、放課後遅くまで舞台背景図や道具の準備などに励んでいます。みんなの力が大結集し、芸術・文化を謳いあげ、国立七小にすてきな秋の彩りを見せてくれることなのでしょう。学芸会での子ども達の弾ける笑顔に乞うご期待！！

保護者・地域の皆様にご来校いただき、大きな拍手と応援を心より願うばかりであります。これまで、衣装の準備やご協力、さらには制作等の支援に深く御礼申し上げます。

もうすぐ学芸会…SCの森先生からのお話！

10月5日（月）の全校朝会、SC（スクールカウンセラー）の森朱音先生もりあかねが学芸会を間近にして緊張してきている子供達に対し、とてもよいお話をしてくれましたのでご紹介させていただきます。それは、緊張をほぐす方法というものです。まず、緊張している時の体には、すごく力が入っていて固くなっており、始めに体の力をゆるめてあげると、つられて緊張もほぐれるというものです。そこで、体育館でみんな一緒に「体の力をゆるめる体操」というものを行いました。どのような体操かというと・・・

右手フラフラ やっばやめた
左手フラフラ やっばやめた
右足フラフラ やっばやめた
左足フラフラ やっばやめた
両手フラフラ やっばやめた



体操以外にも「最初に両手をギュッと力を入れ、次に両肩にギュッと力を入れ、顔にもギュッと力を入れ、そのまま5つ数え、最後に全部の力をゆるめる方法」も教えてもらいました。また、校長先生からは、元気の出る3つのポーズということで、「1：上を向くこと！2：笑顔を作ること！3：ガッツポーズをとること！」といくおまけのお話もありました。詳しくはお子様いろいろなとお聞き下さい。

もうすぐ学芸会…養護の高瀬先生から！

人前で声を出すのが得意な子、苦手な子、どちらも毎日の練習を本当に頑張っています。

本番を間近に控えた今、得意な子は、興奮状態になっていますので、ふとしたところでけがをしないか心配。苦手な子は、緊張状態になっていますから、かぜをひいて熱を出してしまうのではないかと心配。心配は尽きませんが、ここで大人ができることは、心穏やかに、子どもを見守り、励まし、話を聞いてあげることだけかと思っています。

本番まであと少し、疲れもピークにきています。夜は早めに休ませ、心と体を回復させてあげてください。どの子もそれぞれの目標に向かって、自分の力が出せますように。子どもたちの応援、大人も頑張りどころです。ご協力、よろしくお願ひします。