



# 七小だより

平成29年 9月1日  
国立市立国立第七小学校  
校長 森田 弘文  
NO. 5 9月号

## 2学期も「健康第一」で

副校長 笹河悦郎

42日間の長い夏休みが終わり、国立第七小学校に子供たちの元気な声が戻ってきました。大きな事件・事故の報告もなく、安心をしました。子供たちはどのような夏休みを過ごしたのでしょうか。きっと様々な経験をし、「一回りも二回りも大きく成長した。」とご家族の皆様も感じる事ができたのではないのでしょうか。始業式で会った子供たちの顔を見て、とても頼もしく感じました。この2学期もまた、たくさんのいい経験をさせたい、いい顔をさせたいと思っております。大きなお休みの後ですので、4日(月)よりの週スタートに際し、焦らず、徐々に学校のペースを取り戻せるように指導していきたいと思っております。ご家庭での配慮もよろしくお願いいたします。



さて、私事ですが、夏休みの半ばに体調を崩して8年ぶりに寝込んでしまいました。扁桃腺が腫れ、39℃近く熱を出しました。医者に診てもらい、服薬しながら1週間ほど家で寝ていたのです。家族には隔離され、食欲もなく、やることもなく久しぶりに辛い日々を送りました。その後、徐々に熱も下がり快方に向かい、やっと普段の生活に戻ることができました。

改めて感じたことがあります。「心身共に健康であることを当たり前と思わず、日々感謝して生活していかなければ・・・。」ということです。朝起きて昼間活動し、夜は寝ること、食事をとること、歩くこと、走ること等々、当たり前に行っていたことが、急にできなくなって初めて気づくことなのでしょう。今まで何度も熱は出していますが、1週間寝込んだことが初めてだったもので、今回は特にそのことを痛切に感じました。「規則正しい生活・食事・十分な睡眠・適度な運動」を意識して、日々の健康管理をしていきたいものですね。

2学期は1年の中で一番長い学期です。毎日の学習の積み重ね、生活全般、友達との様々なやり取り等を通し、また、大きな行事の「学芸会」を経験して、子供たちは益々自身を成長させていくことなのでしょう。私たち国立第七小学校の教職員一同は、子供たちの小さな変化も見逃さず、チーム一丸となってその成長を支え、励ましていきます。当然のことながら、ご家庭の皆様のご協力が必要になって参ります。今学期も学校と保護者が手を携え、連絡を密にしながら、子供たちを応援していきましょう。まずは、「健康第一」で。よろしくお願いいたします。

### お知らせ

○9月8日(金) 18:00~19:00 視聴覚室にて、「見守り会の意見交換会」を行います。見守り会の皆様のみならず、PTAの方々のご参加もお待ちしています。ご都合がよろしければ、ご参加ください。終了後、懇親会も予定しています。

