



平成30年 6月29日
 国立市立国立第七小学校
 校長 大山 紀子
 養護教諭 皆川 彩子

「けんこうカード」をくばりました

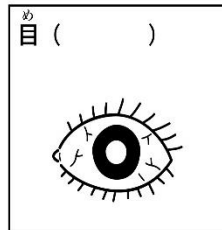
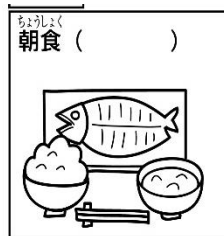
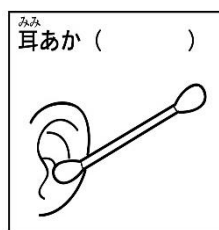
- 配られた「健康カード」をよく見てみましょう。4月から6月に行われた、健康診断の結果がのっています。結果を見ながら、毎日の健康生活をふりかえりましょう。
- おうちの人に見てもらったら、見たしるし（はんこやサイン）をもらって、担任の先生に提出します。 7月6日（金）しめきり
- 受診のすすめの用紙をもらった人は、病院へ行って、よく見てもらいましょう。



すいえいしどう

水泳指導がはじまりました

プールでの授業はいつもの体育の時間より体力を使います。また、ふだんとちがった環境で体を動かします。前日から当日にかけて自分の生活や体についてチェックをし、少しでもよくない点があったらプールに入るのはやめましょう。



うち ひと み
お家の人に見てもらおう

