

# 七小・生活指導だより

令和2年(2020年)8月31日  
国立市立国立第七小学校  
校長 大山 紀子  
生活指導部主任 櫻木 崇史  
第5号

まだまだ残暑厳しい中ではありますが、明日から9月です。保護者の皆様におかれましては、夏季休業中に健康観察票のケースを作成していただき、ありがとうございました。おかげさまで、記入漏れ等も少なくなり、スムーズに1日の始まりを迎えることができます。お手数ではありますが、今後ともご協力、よろしくをお願いします。

9月からの児童の学校生活における変更点をお知らせします。何か不明点がありましたら、担任までお知らせください。

## 【9月の学校生活について】

学校医の七条先生のご助言を基に、少しずつ学校本来の生活スタイルに戻していきます。9月以降、変更点がある際は、学校からの手紙や学校配信メール等でお知らせいたします。

### ○清掃について

清掃の時間については、徐々に本来のものに戻していきます。給食後15分間、全学年で清掃の時間を確保します。場所は、・教室 ・廊下 ・水道 ・配当されている出張掃除場所です。主に床を掃いたり、黒板をきれいにしたりします。極力、床に直接触れないで清掃に当たれるよう用具等を充実させていきます。また、流しについては、新たに柄の長いブラシを購入し、児童が流しの面に触れないようにもしていきます。

七条先生からは「活動の前後に手洗いを徹底すること」とのご助言をいただいておりますので、手洗いを十分に行った上で活動していきます。

### ○給食について

給食はこれまで同様、手洗いを十分に行った給食当番の児童が配膳をします。また、配膳を受ける児童もマスクを着用し、距離を取って給食を受け取ります。おかわりに関しては、これまでと同じく、担任が直接配る形式で実施していきます(いただきます後に複数の子がしゃもじやお玉に触れないようにするためです)。

### ○休み時間について

これまで、昇降口や水道での密を避けることの観点から、分散での休み時間としてきました。こちらについては、今後も継続していきます。子供たちに我慢を強いることは心苦しいのですが、どうぞご理解ください。

### ○その他

9月以降もしばらくは残暑が厳しいことが予想されます。教室内では、室内の温度に気を付けながら冷房等を適宜使用しています。また、休み時間も熱中症指数に配慮しながら、外遊びを実施しているところです。

各ご家庭におかれましては、引き続き、・帽子(日傘も可能ですが帽子は休み時間等で必要となりますのでご用意ください) ・水筒 ・汗拭きタオル などを適宜ご準備いただき、子供たちが安全に生活できるようご協力ください。

長い休業期間、先行きの見えないウイルスへの対応などで、子供たちの心身が不安定になることがあると言われております。ご自身のお子さん以外にも「心配だな」「何かあったのかな」と感じられた際は、学校までご連絡ください。また国立市には、公的な相談機関も設置されていますので、いつでも相談することができます。多くの大人の目で七小の子供たちを見守っていきたいと考えています。※裏面に相談機関の一覧を載せていますのでご参考になさってください。



ふあん なや

不安や悩みがあるときは …

ひとり なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



国立市用  
令和2年8月版

### とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

### そうだん とうきょう 相談ほっとLINE@東京

市内の中学生・高校生向けのSNS相談

◆対象 都内国公私立中・高生のみなさん

◆相談時間 毎日 17:00~22:00

(受付は、21:30まで)



東京都教育委員会



### くにたちし きょういくそうだん 国立市の教育相談

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

相談 **042-576-2109**

いじめ110番 **042-576-2050**

毎日(土・日・祝日を除く)9:30~17:00

国立市教育相談室

### じかんこども 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう

24時間対応 **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

### でんわそうだん よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに **03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

### はな とうきょうこども 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

**0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

### かんが 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談

ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索



東京都教育委員会

### こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談 なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 こたエール

検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

メール相談は、24時間受付

### ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

### でんわそうだんしつ こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

### そうだん なんでも相談

毎日(土・日・祝日を除く)

9:30~17:00

**042-573-0192**

国立市子ども家庭支援センター

### 子どもオンブズマン

毎日(土・日・祝日を除く)

8:30~17:00

※メール・手紙での相談も可能

**0120-70-7830**

オンブズマン事務局

### がっこうもんだいかいけつ 学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

**03-3360-4195**

平日 9:00~17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

ふあん なや だれ

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。

みちか

しんらい

おとな

うえ

そうだんきかん

そうだん