

健康でたくましい子どもをめざして

校長 内田 辰彦

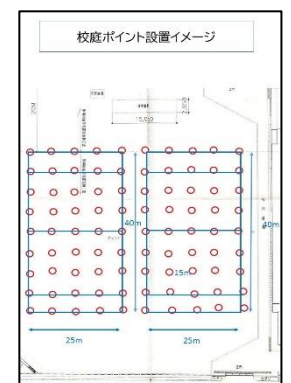
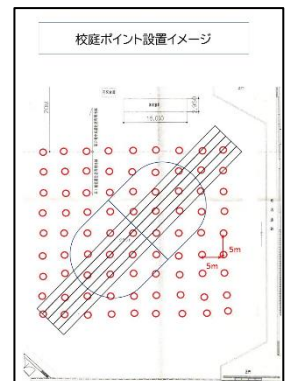
年が明けて、新たな1年の始まりとなりました。昨年はコロナ禍においても感染予防に努めながら、やり方を工夫し、保護者の皆様にもご協力いただきながら、できる限り平素の学校生活と変わらないように取り組んでまいりました。新たな感染拡大が今後も心配されますが、基本的な対策の徹底と不断の努力と工夫を重ねていくことで、学校の教育活動が継続できるよう努めてまいります。

さて、学校教育目標の一つでもある「健康でたくましい子ども」について、少し心配なことが分かりました。昨年行った東京都の体力テストの結果が学校に知らされましたが、ほぼ全ての学年で、学年ごとの平均値が東京都の各学年の平均値よりも低いことが分かりました。体力の値は、様々な要素が関連して数値として表れますが、もう少し高くなってもらいたいというところが正直な気持ちです。対応としては学校でできること、家庭でできることがあります。学校としても体力の向上に向けてできるだけ取り組んでいきたいと考えました。

今年度取り組んでいるコーディネーショントレーニングも体力向上に役立ちます。学校では準備運動のときなどで行っています。ご家庭でも取り組んでもらえるようにカードを作っています。また、パワーアップタイムの時間を設け体力向上を目指しています。12月には縄跳びに取り組みました。校庭や体育館、中庭で元気に跳んでいる姿がたくさん見られました。

さらにもう一つ、体育授業の更なる改善に取り組めます。現在も各単元の内容をよく工夫して行っています。コロナ対応で密接することや接触する内容を除いた中で、できるだけ運動量が多く楽しい内容を工夫しています。また、国立市からは「運動の楽しさ伝え隊」の支援員の方を派遣していただき、担任と組んで体育の授業を行っています。

それに加えて、この冬休みに校庭に右の図のような5メートル間隔のマーカーポイントを設置しました。これまでは、運動種目ごとに計測したり、独自のマーカーポイントを作ったりして校庭にラインを引いて授業を行っていました。ただし時間がかかったり手間が多かったりして、教員に負担がかかっていました。このマーカーポイントを設置することで、簡単にそして正確にラインを引くことができます。また、子供たちの技能の向上に合わせて場を広げたり、距離を変えたりすることが容易になります。9×9の81個のマーカーポイントです。工夫次第で色々な活動に活用できる可能性が広がりました。体育の授業がより充実することで、体力向上の一助になればいいなと願っています。



【美化活動】

毎年冬が近づくと、校庭には数多くの落ち葉が広がっています。校庭や学校周辺の美化を守るために、全校で落ち葉集めを行いました。12月3日に5・6年生、7日に3・4年生、10日にさくら学級と1・2年生が行い、大きなごみ袋いっぱい落ち葉を詰め込みました。全校の合計で100袋近くの落ち葉を集めることができましたが、それでも校庭にはまだまだ落ち葉がありました。用務主事さんのお仕事の大変さや自然の偉大さを感じることができました。

清掃・美化担当



【日光移動教室】

12月8日(水)～10日(金)の3日間、日光移動教室に行きました。新型コロナウイルス感染症と厳しい寒さが懸念されていましたが、感染症予防対策と防寒をしっかりと行い、有意義な3日間に行うことができました。気温の関係でハイキングの時間や場所が限られたり、キャンプファイヤーができなかったりと、6月実施の際に予定していた行程を変更するところもありました。ですが、ふくべ細工体験や雪の中のナイトハイク、満点の星空観察など、思い出に残るような体験がたくさんできました。幸いにも2日目は天候に恵まれ、湖畔を歩きながら奥日光の大自然を肌で感じることもできました。

6年担任

就寝前には、室長会議を行い、1日の自分たちの行動を振り返りました。会議に参加する姿勢や発言からも課題意識が高く、より良い自分、より良い集団を目指して臨んでいることが伝わってきました。宿舎での過ごし方や食事のマナー、集合整列、時間厳守、話の聞き方など、自分たちで声を掛け合いながら立派に行動していました。日頃の学校生活から身に付けてきた「自分たちで考え、自分たちで行動する力」を発揮できた3日間でした。

今年の6年生にとっては、念願の宿泊行事。事前の準備から当日の進行、事後の振り返りまで、一人一人が本当によく考え、よく働き、よく学びました。この経験を自信にして残り少ない小学校生活を充実させてほしいと思います。



1月の行事予定

生活目標： 「気持ちのよいあいさつをしよう」・「よい生活リズムをつくろう」

10日(月) 成人の日	20日(木) 身体計測・保健指導(さ・1・2年) はばたき理解教育(4年)
11日(火) 【土曜時程】 始業式 安全指導	21日(金) 【土曜時程】 4時間授業(全)
12日(水) 給食(始) 委員会活動 はばたき理解教育(5・6年)	22日(土) 【土曜時程】 授業参観 書き初め展 道徳授業地区公開講座
13日(木) 音楽鑑賞教室(5・6年) 昔遊び(1年) はばたき理解教育(1・2・3年)	25日(火) 4時間授業(1年以外) 第6回校内研究授業(1年) 助産師による命の授業(5年)
14日(金) 補助犬授業・講演会(5年)	26日(水) クラブ活動
17日(月) 読書旬間(始)	28日(木) 読書旬間(終)
18日(火) ふれあいタイム 身体計測・保健指導(3・4年)	
19日(水) 身体計測・保健指導(5・6年) クラブ活動(3年クラブ見学)	