



一中ホームページ：国立市HP → くにたちの教育 → 国立市立小中学校へアクセス

国中だより

国立第一中学校
学校だより
平成28年度2月号
2月15日（月）発行



パラリンピック

副校長 山上 真哉

パラリンピックの起源とされる大会は、1948年7月28日、イギリスのストーク・マンデビル病院で行われたストーク・マンデビル競技大会とされているそうです。これは戦争で負傷した兵士たちのリハビリのため「手術よりスポーツを」の理念で始められたものだそうです。1960年には、ローマで第9回国際ストーク・マンデビル大会が開催され、これが現在第1回パラリンピックと呼ばれています。

日本では長らく、障害者スポーツは社会参加やリハビリの観点からしか捉えられていなかったため、一般にはなじみがありませんでした。珍しく新聞にとりあげられたとしても、それはスポーツ欄ではなく社会面に掲載されました。大きく流れが変わったのは、1998年の長野パラリンピックの開催です。この大会は開会式をはじめとして、いくつかの競技がNHKのBS放送で中継され、この時多くの日本人が「ほぼ初めて」パラリンピックを知ることになりました・・・

以前私が勤務していた特別支援学校（肢体不自由）では、毎年学校をあげて盛り上がるスポーツがありました。それは、球技大会で行われる「ゴロバレーボール」です。このスポーツは25年前に、リハビリを目的とした障がい者スポーツとして愛知県で行われていました。それが全国の特別支援学校に紹介され、普及していったそうです。

私がこの学校に勤務して間もなく「ゴロバレーボール」が紹介されたので、初めは先生方でルールを覚え、見よう見まねでやってみました。バレーボールのコートにネットを低く張り、ネットの下にボールを通しながら攻撃し合うスポーツです。1チーム6人で、座ったり、寝転んだりしながらプレーし、3回以内に相手コートに打ち返して攻防をします。ボールを3回で返すことができなかつたり、コートの外にボールが出たりすると、相手にポイントが入ります。いわゆるバレーボールのゴロ版です。私たち教員がやっても白熱し、皆が夢中になるくらい楽しいスポーツだとわかり、すぐに体育の授業に取り入れました。

一人でプレーができる生徒は良いのですが、ほとんどの生徒は介助が必要で先生がかかえて参加したり、座った先生の膝の上に座らせて体全体でボールを止めたり打ち返します。体を動かすことができない生徒は、先生と一緒にコートに寝転び、生徒の両腕を先生が動かしてプレーします。その特別支援学校は発達段階に応じてクラス編成がなされていて、重度のクラスはほとんどの生徒が先生と一緒に参加します。それが生徒にとっては嬉しいことなのです。なぜなら大好きな先生と一緒に戦えるので、大はしゃぎで参加します。勝っても、負けても生徒にとっては興奮できる大好きなスポーツです。

特別支援学校の生徒達は、スポーツが大好きです。なぜならスポーツを通して、今までできなかったことができるようになる喜びや、勝ち負けの感情を味わうことができるからなのです。普段の生活では経験できないことができる。それが嬉しくて、彼らは全身を使って心の底からの喜怒哀楽を表現します。今まで知らなかったことを学校で経験できることが、生徒達にとって大きな自信につながっているのです。「楽しい」「褒められた」「頑張った」などの当たり前のようなことが、彼らにとってはかけがえのない経験なのです。特別支援学校で彼らと一緒に過ごした5年間で、私はそのことを一番強く感じました。

さて、本校では今年度、普通学級とA組との交流・共同学習を掲げ、授業、行事（体育大会、合唱コンクール）、部活動など教育課程の中で、様々な共同学習を行いました。そのことで私は、学校の雰囲気は柔らかく温かく変化したように感じています。この1年、普通学級とA組の生徒たちは、同じ場で学習したり活動したりすることが増えました。関わり合いが増えたことで物理的な距離が縮まり、それをきっかけに多くの生徒が互いを理解する気持ちが今まで以上に芽生えたのだと考えています。

私は特別支援学校での経験から、障がいのあるなしに関わらず、私たちは同じように生きていると知っています。晴れた日は青空を見上げ、風の匂いをかぎ、嬉しいことがあれば笑い、悲しいことがあれば涙を流し、悔しいことがあれば地団駄を踏む・・・同じ時代に生きる人間同士、互いに歩み寄り内面の光を知り合おうとすれば、さらに多くの人と通じ合い、誰にとっても住みやすい世の中になるのではないのでしょうか。

今年度の成果から本校の共同学習は、来年度にも教育課程の重点項目として位置づけられました。

4年後には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。みなさん、障がいの有無を問わず、強くたくましく生きている人たちの輝きを応援していこうではありませんか！そして、世界中の人が心からスポーツの感動を味わえる世の中になってほしいと願っています。

1年生 スキー教室 ー長野県 菅平高原にてー

1月24日(日)から26日(火)までの3日間、長野県菅平高原でスキー移動教室を行いました。事前学習では2学期から実行委員会や係会議などを行って、この日のためにしっかり準備をしてきました。

中にはスキーをするのが初めてということで、楽しみでありながらも多少の不安を抱えている生徒もいました。しかし現地ではインストラクターから熱心な指導を受け、最終日には多くの生徒が楽しみながら滑ることができるようになりました。

スキー教室では日頃の学校生活で身につけた力を発揮し、それぞれの係仕事にも一生懸命に取り組み、ルールを守り充実した3日間を過ごしました。



劇と音楽の会 A組

2月19日(金)たましん RISRU ホールでA組の劇と音楽の会が開催されます。この日の発表に向けて全員が一生懸命練習してきました。毎日、羽田先生と必死に練習しています。

当日は、練習通り力を発揮して頑張ってくれることと思います。生徒達が一生懸命に演奏する姿は圧巻です。心温まる時間を過ごすことができます。お時間のある方は是非、ご覧いただき応援してください。



第7回東京駅伝大会

2月7日(日)第7回東京駅伝大会が味の素スタジアムで開催されました。当日は晴天で比較的暖かな気候の中、元気に頑張ってきました。結果は男子50チーム中48位、女子50チーム中32位で、女子は大健闘しましたが、男子は多少悔しい結果となったようですが、当日に向けて合同練習を行ったり、各自この日のために一生懸命練習してきました。当日はけが人や体調を崩す選手もおらず、全員元気に参加することができました。

たくさんの保護者の方が応援に来られました。ありがとうございました。



《平成27年度東京都公立学校美術展出品者》

◆3年生：水彩画

- | | |
|-----------|-------------|
| 1組 八百幸 和奏 | 藤森 章 |
| 2組 関口 真悠 | 張元 慧慶 |
| 3組 杉井 こころ | 阪 千宝 児玉 李果 |
| 4組 大滝 若奈 | 梅澤 明里 前田 奈泉 |

◆2年生：一版多色刷 木版画

- | |
|-----------------|
| 2組 林 弓 |
| 3組 メルテンス甲斐 |
| 4組 勝山 翔貴 高橋 紫緒夢 |
| 木塚 有映 |

◆3年生：絵巻物

- | | |
|-----------|-------|
| 1組 田原 麻依子 | 上田 彬正 |
| 4組 柴田 楓佳 | |



<お知らせ>

2月9日(火)全校朝礼で1, 2年生から3年生へ受験に向けて、歌のエールを送りました。曲は「大切なもの」で前日に体育館で練習をして、臨みました。当日は寒い中でしたが、3年生頑張ってください、という気持ちを込めて、素晴らしい歌を送ることができました。3年生頑張ってください!

2, 3月の主な予定

(2月)

- 9日(火) 全校朝礼
- 11日(木) 建国記念の日
- 15日(月) 避難訓練
- 23日(火) 合同学習(A)
- 24日(水) 都立一次入試
- 25日(木) ~ 29日(月) 学年末試験
- 29日(月) 新入生説明会



(3月)

- 2日(水) 都立一次入試発表(3年)
- 3日(木) 保護者会(1年・A)
- 4日(金) 校外学習(A) 保護者会(2年)
- 9日(水) 専門委員会
- 10日(木) ボランティア活動(3年)
- 15日(火) 卒業式予行
- 18日(金) 第69回卒業式
- 23日(水) 給食終、大掃除(1, 2年)
- 25日(金) 修了式(1, 2年)
- 26日(土) 春季休業日開始