



一中ホームページ：国立市HP → く に たちの教育 → 国立市立小中学校へアクセス

# 国中だより

国立第一中学校  
学校だより  
平成29年度10月号  
10月13日（金）発行



## 歌の力

副校長 山上 真哉

今年もまた学校中が歌声で包まれる季節がやってきました。合唱コンクールに向けて全校生徒が一丸となって練習が始まりました。毎年この季節の学校だよりに合唱の話題を書きますが、今年もまた歌への想いを書かせていただきます。

私は歌が大好きです・・同じようにしょうがいがある人も歌が大好きです。

私の教師としてのスタートは肢体不自由の養護学校（特別支援学校）でした。私のクラスはしょうがいの程度が重度重複のクラスで、自分から体を思うように動かすことができない生徒がほとんどでした。毎朝スクールバスが学校に着くと先生方は、バスから車いすに乗った生徒を降ろして教室に移動します。教室に着くと机も椅子も無い広いスペースに車いすから体を抱きかかえながら下ろして寝かせ、ここから一日が始まります。重度のクラスのため、生徒の発達段階は6ヶ月程度と知らされ、会話をするのはもちろん言葉の意味を理解することも難しい生徒がほとんどです。



私たちのクラスの一日は体操から始まります。朝早いこともあって、生徒の表情は硬く、気分をリラックスさせるために「のびのび体操」を行います。この体操は教員が作った体操で、教員と生徒がマンツーマンになり、歌に合わせて腕や脚を引っ張って体を柔らかくし、気分をほぐすために行います。この歌を歌い出すと生徒はすぐに笑顔になります。歌に反応し大好きな教員とのスキンシップを楽しみにしているのです。

毎日の授業は教員が複数で担当していますが、毎回その日の授業リーダーを変えて行います。その日の授業は「歌・リズム」で担当は私の番でした。もうすぐ文化祭という時期で、私たちのクラスが文化祭で発表するテーマ「北風小僧の寒太郎」の練習を兼ねて行いました。毎年文化祭でそれぞれのクラスが発表しますが、しょうがいの程度が重度のクラスは発表に悩みます。生徒が自分たちで出し物を考えることが難しいため、教員が考えるのですが、今回は普段の取り組みの中で特に表情が良くなる歌を中心に考えました。「歌・リズム」の授業は生徒が最も楽しみにしている授業で担当になった教員は、かなり前からその日に行く授業を考え、教材を作成しその時間の流れを他の教員に伝えておきます。今回の発表は北風小僧の寒太郎という今から数十年前に「みんなの歌」で紹介されて、ブームになった歌をテーマとして物語を作成しました。寒さに負けない寒太郎が旅に出るという内容で、普段よく歌っている「気球に乗ってどこまでも」や「手のひらを太陽に」など生徒の表情が良くなる歌を中心にミュージカル形式で発表することにしました。その日は発表に向けて教員と生徒が一体となって、歌に合わせて体を揺すったり、体を振り回したりと大変だけど、一生懸命に授業を行いました。その甲斐あって生徒達ははしゃぎます。普段目にすることができない素晴らしい表情を見せてくれます。時にははしゃぎすぎて大きな声を出し、教員を驚かせることもあります。生徒達が喜ぶ姿を見ると疲れもどこかへ飛んでいきます。

そして、遂に文化祭当日沢山の保護者や近くの通常学校の生徒達が見学に来る中で、毎日練習してきた成果を発揮するときが来ました。徐々に発表が近づいてくると教員も緊張します、その様子を生徒達も感じてか表情が硬くなったまま、とうとう本番の時が来ました。教員も、生徒も緊張したまま舞台に並び、いよいよ本番というときに一人の生徒が泣き出してしまいました。どうしよう・・慰める間もなく、北風小僧の寒太郎の音楽が響き出しました・・すると音楽を聴いた瞬間、生徒達の表情は一瞬でいつもの明るい笑顔に変わりました。泣いていた生徒も笑顔に変わるのを確認して安心すると同時に幕が上がり、無事に寒太郎の旅が始まりました。生徒達はみんな普段の「歌・リズム」の表情で素晴らしい笑顔と曲が重なり、幕が下りるまで全員の気持ちが1つになって力のかぎりやり遂げました。拍手が鳴り響く中、幕が下りると先生たちは感動のあまりみんなで生徒を抱きしめながら大泣きをしました。その気持ちを感じ取ってか、一緒に涙する生徒達もいました・・・

歌は人を優しくしてくれます・・明るくしてくれます・・人と人をつないでくれます・・そして人の心を成長させてくれます。だから、私は歌が大好きです。

今年も合唱コンクールが近づいてきました。毎日熱のこもった練習が学校のあちらこちらから聞こえてきます。私の大好きな曲でケツメイシの「仲間」から・・・結果より気持ちだろ オレらに必要なのは・・・このフレーズが私は大好きです。是非悔いの残らない気持ちで終われるように頑張ってください。最後に、A組の生徒達が合唱コンクールに向けて一生懸命に頑張っている「エイサー」も本当に気持ちのこもった素晴らしい歌と演技です。当日は緊張するかもしれませんが、是非みんなで応援しましょう。

## A組マラソン大会

10月5日(木)昭和記念公園で多量練習が完了しました。この日のために、みんな授業で一生懸命に練習してきました。その成果をしっかりと発揮し最後まであきらめずに頑張って走りました。

今年度より表彰は、長距離の早いグループのみになってしまう、残念ながら賞にまでは手が届きませんでした。全員が最後まで力を出し切ることができました。

思ったより順位が後ろの方で悔しがらる生徒や最後に抜かれて残念がる生徒などもありましたが、みんなにとって良い経験になったことと思います。最後までやりきることの大切さや、悔しい気持ちまた嬉しい気持ちなど忘れずに、また元気に学校生活を送ることができると良いと思います。A組の皆さん、本当にお疲れ様でした。



お知らせ

### ◆◆◆合唱コンクール◆◆◆

合唱コンクールへ向けた取り組みが本格化しています。例年通り朝や放課後の練習も始まり、各クラス実行委員が中心となって指揮者・伴奏者のリードで熱の入った練習が繰り返されています。保護者の皆様方には、生徒たちが切磋琢磨して作りあげた合唱を聴きに足を運んでいただければ幸いです。

【合唱コンクール 10月21日(土)一橋大学 兼松講堂 開演：10時10分】

◆1年の部 10時35分 ◆2年の部 11時35分 ◆A組の部 13時30分  
◆3年の部 13時40分

### 「後期生徒会専門委員会委員長」

学級委員長 1年 西田 桜(1-2) 2年 吉田 瑞(2-1) 3年 中山 宏貴(3-4)

生活委員長 奥村 優花(2-2) 美化委員長 今井 陽菜(2-3) 厚生委員長 押久保 寧々(2-2)

体育委員長 米原 愛梨(2-1) 図書委員長 権田 耶乃(2-2) 放送委員長 岡本 美花(2-3)

### 「表彰」

第26回関東中学生選抜ハンドボール大会 兼 JOC ジュニアオリンピックカップハンドボール大会  
準優勝 東京都(本校より中山 広貴君と澤田 義貴君が代表として参加しました。) 全国大会出場決定

### ◆◆◆スクールカフェテリアのお知らせ◆◆◆

11月25日(土)の道徳授業地区公開講座の日の午後2時から4時までの間に本校体育館にて、PTA 文化部の企画によるスクールカフェテリアを開催いたします。

是非、この機会に教員と保護者の皆様方の交流を深め、日頃聞けない悩みや相談をしてみたいでしょうか。

対象 全学年

場所 一中体育館

時間 14:00~16:00

内容 進路・学習について

※ 申し込み方法に関しては、以前お配りしたプリントを参照してください。

10月

10日(火)生徒会朝礼

21日(土)合唱コンクール

23日(月)振替休業日

25日(水)午前授業 部活動なし

28日(土)青少年音楽フェスティバル

30日(月)~11月9日(木)進路面談(3年)

31日(火)~11月1日(水)合同宿泊学習(A)

31日(火)~11月2日(木)職場体験(2年)



11月

3日(金)文化の日

7日(火)全校朝礼

9日(木)歯科講話(1年)

15日(水)~17日(金)期末試験

23日(木)勤労感謝の日

25日(土)道徳授業地区公開講座

27日(月)生徒会集会

28日(火)避難訓練