国立市立国立第一中学校

<table>
<tr><td>部活動名</td><td colspan="2">ハンドボール部</td><td>部員数</td><td>４７名<br>（令和４年４月３０日現在）</td></tr>
<tr><td>年間目標</td><td colspan="4">練習に真摯に取り組み、ハンドボールの基本的な技術を習得するとともに、協調性や連帯感、責任感を養う。</td></tr>
<tr><td>活動日<br>（休養日）</td><td colspan="4">月、火、木、金、（土、日のいずれか）<br>※大会直前や期間中は土日両日活動する場合があり</td></tr>
<tr><td rowspan="6">参加予定大会含む<br>主な活動予定</td><td>１学期</td><td colspan="3">東京都中学校ハンドボール交流戦　　8・10 ブロック大会<br>東京都中学校ハンドボール選手権大会（予選）</td></tr>
<tr><td>夏季<br>休業日</td><td colspan="3">東京都中学校ハンドボール選手権大会（本戦）</td></tr>
<tr><td>２学期</td><td colspan="3">秋季大会（新人戦）<br>8・10 ブロック大会</td></tr>
<tr><td>冬季<br>休業日</td><td colspan="3">大会なし</td></tr>
<tr><td>３学期</td><td colspan="3">多摩地区ハンドボール研修大会</td></tr>
<tr><td>春季<br>休業日</td><td colspan="3">大会なし</td></tr>
</table>