

二中だより

平成29年 7月15日
国立市立国立第二中学校
校長 篠原 政一
国立市富士見台3-30
電話 572-2187

〇〇以外の行動をきちんとやろう！

校長 篠原 政一

「ラグビー以外の行動をきちんとやろう」

きちんと食事をとる、疲れを残さないために決められた量のプロテインやスムージーをきちんと摂取するといったことは当然ですが、ほかにも靴を脱ぐときは揃えて脱ぐ。ちらかっていたらきちんと並べる。ペットボトルなど放りっぱなしにしない。バスを降りるときは、ゴミが残っていないか必ず確認する……。一見、些細な、どうでもいいように見えることでも、きちんと守ろうと提案したのです。

「ラグビーとどういう関係があるんだ」

そう思われるかもしれません。

けれども、そうした規律の部分は絶対に試合にも出るので。

しなければいけないことをする。これは自分の行動の責任をとることにほかなりません。それは、ピッチの上での自分の役割と責任を明確にし、やるべきことを責任を持ってするのと一緒。規律をないがしろにしていると、ピッチの上でも自然にそうになってしまうのです。

スポーツにかぎらず、日本人は妙な部分での連帯意識が強い。そのため、誰がいかなる責任を持って、何をしているのか、わからなくなることが多々あります。

「自分がやらなくても誰かがやってくれるだろう」

そう思ってしまう。でも、みんなそう思っているから、誰もやらない。

そうならないために、

「常に個々が自分の役割と責任をしっかりと確認できるよう、ラグビー以外での行動にも責任を持つ、人に言われなくても、するべきことは自分でちゃんとできるようになろう」

と提案したのです。

ラグビー日本代表にかかわる以前、ある野球の強豪高校のコンサルティングに携わったことがありました。そのとき、生徒たちと一緒に、どんな目標を立て、それをどうすれば達成できるか話し合いました。そうして生徒たちからあがってきたのが、次のような目標でした。

「地域の人々から好かれるチームになる」

監督や顧問の先生が掲げた目標はもちろん、「甲子園に行く」ことでしたが、生徒たちは「地域の人々から好かれる」ことを目指したのです。

当時、野球部の生徒たちがコンビニでたむろしていたり、大きなカバンを持ってバスの中でわがもの顔でふるまってほかの乗客の邪魔になったりして、苦情が持ち込まれることが多かった。制服をきちんと着ていない部員もいました。

そこで、地域の人たちから応援してもらえるよう、「コンビニの前でたむろしない」「バスでは邪魔にならないよう隅の方に立つ」「ゴミがあったらちゃんと拾う」といったことを心がけるようにしました。

「地域の人が好いてくれたら、応援してくれる。そうしたら自分たちもがんばれる」

そう考えたのです。

アスリートである前に、人としての基盤ができていなければ、責任を持って行動できる人間でなければ、アスリートとしても伸びていきません。実際、その高校は甲子園で優勝しました。先のラグビー・ワールドカップで日本代表の反則が非常に少なかったのも、もしかしたら、こうした取り組みが規律という点で影響していたのかもしれない。

出典：ラグビー日本代表を変えた「心の鍛え方」 荒木香織著 講談社+α新書

著者の荒木香織さんは、南アフリカを倒したラグビー日本代表のメンタルコーチでした。やはり、物事をきちんとやるのが、「結果を出すために必要だ」と再確認しました。私たち大人も易きに流れやすいものです。私たち大人も、生徒の皆さんも仕事・勉強やスポーツなどの活動をもう一段レベルを上げるために、今日から気持ちを入れ替えて生活しましょう。

○3年 高校の先生の話进行会 6月27日(火)

都内の都立高校・私立高校8校の先生方をお招きして行いました。生徒たちは8教室に分かれ、5校時、6校時と事前に選んでいた2校の先生の話进行しました。どの教室でも高校の先生の熱意あふれるお話を、生徒たちや参加していただいた保護者の方が熱心に耳を傾けていました。各高校の特色や様子を知るとともに、毎日の学習の取り組み方の見直しや卒業後の進路選択を考えていく上で、今どのようなことが必要なのかを学ぶことができました。



【社会を明るくする運動「音楽・パフォーマンス祭」】

日時 7月16日(日) 場所 くにたち市民芸術小ホール 時間 13:00~15:50

※本校の合唱部(13:15~)、吹奏楽部(15:35~)が参加します。

※本校3年生の美術科の作品「ミニチョコのデザイン」が会場に展示されます。

多くの保護者、地域の皆様の御来場をお待ちしております。

表彰 ~ おめでとう!! ~

- ◇女子バレーボール部 第10ブロック夏季バレーボール選手権大会 第3位
★都大会出場決定
- ◇卓球部 第10ブロック夏季卓球大会
男子団体 第5位 ★都大会出場決定
男子団体Bトーナメント 第2位
男子シングルス 第5位 遠藤 寿くん ★都大会出場決定
ベスト16 馬門大暉くん ★都大会出場決定
ベスト32 庄野征矢くん ★都大会出場決定
- ◇剣道部 国立剣道連盟平成29年度春季剣道大会
敢闘賞 菊地拓実くん 竹迫太貴くん
- ◇バドミントン部 国立市第39回春季バドミントン大会
男子三部 ダブルス 第3位 小川 遼くん・山川宗之助くん
- ◇美術部 国立市ボランティア主催「夏体験ボランティア2017」15名の募集
最優秀賞 新野しおりさん
敢闘賞 佐藤 友くん 田島百々花さん
佳作 田代心海さん 吉田光里さん 黒岩夏生さん

主な行事予定

7月

- 15(土) 学校公開 集団下校訓練④
避難訓練(地震)
- 17(月) 海の日
- 18(火) 3年卒業生の話进行会⑤⑥
- 19(水) 給食終 大掃除 2・3年学年集会
- 20(木) 終業式 1年学年集会
- 21(金) 三者面談[~28(金)]
※担任により日程が多少異なります。

8月

- 29(火) 始業式 夏休み復習テスト③
- 30(水) 第Ⅱ期時間割始 スクールパティ交流会

- 31(木) 給食始 3年模擬選挙①②
2年職場体験事前訪問⑤⑥

9月

- 4(月) 生徒会朝礼
- 5(火) 2年職場体験[~7(木)]
- 6(水) 小中学校合同授業研究会(教員)
- 11(月) 学校公開週間始
PTA 運営委員会 19:00~
- 12(火) 古武道体験(放課後)
- 15(金) 生徒会役員選挙⑥
- 16(土) 学校公開①② 学校公開週間終
道徳授業地区公開講座 11:00~