

令和元年度 国立市立国立第二中学校

7月号

令和元年 7月16日  
国立市立国立第二中学校  
校長 黒田 宏一  
国立市富士見台3-30  
電話 572-2187

# 二中だより

“思いやりをもち協力する生徒” “正しく判断し、実行する生徒”

副校長 宮脇 聡

新年度が始まり、あっという間に7月も中旬、1学期も終わろうとしています。本校の生徒は規律と時間をしっかり守って学校生活を送っています。標準服から体育着に短時間で着替えなくてはならない保健体育の時間も、チャイムと同時にあいさつを行い始まります。休み時間はとても賑やかだったり、廊下で飛び跳ねている姿を見かけることもあります。けじめを付け生活できていることに感心して見えています。

さて、この数年、異常気象が多発しており、それに伴う災害もあちこちで起こっています。いざというときに備えて、本校では毎月、避難訓練を実施しています。地震や火災の発生を想定し、授業中だけでなく休み時間に避難したり、訓練の時間を生徒に知らせず、放送で避難を呼びかけたり、時には不審者の侵入を想定する等、様々なパターンで、想定外を作らないよう避難訓練を行っています。本校の生徒の避難訓練は非常に立派に行動できており、驚きました。私語をすることなく、整然と並んで集まってきます。あえて課題をあげるなら、整列した後、速やかに点呼を行い、次に出る指示をしっかりと聞くことです。これも、生徒の皆さんの意識次第ですぐにできるようになるでしょう。

先日、九州で豪雨が続き、気象庁が臨時記者会見を開き、早め早めの避難や安全確保を呼びかけました。「自らの命は自ら守る意識を持って下さい」という言葉もありました。気象庁がそんなことを言うなんて、なんて無責任なんだと感じた人もいます。しかし、災害時には、自分の身は自分で守る、自分でできる限りのことを行う「自助」と、近隣住民などと互いに助け合う「共助」、公的な支援を受ける「公助」があり、まずは、できる限り、家族や自分で災害に備え、共助や公助を待つのではなく、「自助」の、自ら命を守るための行動を起こさなければならないと言われていています。更には、



自分の命を守ると同時に、「共助」の、他者の安全に配慮したり、貢献できるようにならなくてはなりません。普段の学校生活の中でも、協力したり、貢献する場面がたくさんあります。是非、普段から自然にそのような行動をとれるようになってください。“思いやりをもち協力する生徒”であって欲しいと願います。

また、災害時に限らず、常に、状況を正しく判断し、自分は何をすべきか考え行動しなくてはなりません。“正しく判断し、実行する生徒”です。この“思いやりをもち協力する生徒”“正しく判断し、実行する生徒”は本校の教育目標です。時折、意識するのも大切です。

家族が集まる時間が多い夏休みに、もし、災害が起きたら、という話をして下さい。夏休み明けの9月1日は防災の日です。8月28日には、集団下校訓練を行います。有意義で充実した夏休みを過ごして下さい。



## 歯科講話 1学年 7月4日

二中担当歯科医の先生、歯科衛生士の方から、歯についての講話を聞きました。歯といえば虫歯を思い出しがちですが、中学生の歯周病も増えていることを聞いてびっくりしました。まずは、しっかり歯磨きすることが大切ということです。やはり、歯磨きは基本です。そして、口腔内の健康は、身体の健康につながります。しっかり歯磨きをしましょう。

## 租税教室 3学年

立川税務署の御協力により、3年生の各クラスで、租税教室を行いました。税金の種類や、税金の用途等について、講話をして頂き、架空の自治体を事例に、税金がいくら必要か、どのように集めるか等を皆で考えました。また、自分たちが通っている学校も税金によって支えられていることや、今後自分たちが支払うであろう税金の種類、税金の徴収額について知りました。暮らしの中の様々なものが税金で作られ支えられていることを知り、税金についての意識が変わりました。

### ストレス対処法 『SOSを出していいんだよ』

1学年で「様々な困難・ストレスへの対処方法を身に付けるための教育」を7月6日に行いました。不安や悩み、ストレス等様々な困難を感じたとき、適切な援助希求行動（身近にいる信頼できる大人にSOSを出す）ができるように、先生から話を聞き、DVD見たりしました。

誰にでも不安や悩みはあります。厚生労働省の調査結果によると、中学生で悩みのある人81%、その内容は、勉強・進路、顔や体形、自分の性格、友達となっています。自分で、気分をリフレッシュして解決する方法もありますが、一番効果的な方法は「信頼できる誰かに相談すること」で、信頼できる人とは、親、友人、先生、兄弟となっています。

悩みがあることを恥ずかしがることはありません。また、相談を受けた人は、しっかり聞いてあげましょう。解決できずとも、「大変だったね」「よく話してくれたね」と言ってあげるだけでも気持ちが軽くなるかもしれません。身体と心の健康を大切に夏休みを過ごしましょう。

### スクールバディの活動

1学期の終わりから、スクールバディが活動を始めました。スクールバディは、生徒が発信するいじめ防止活動です。いじめをなくすために、何をすれば良いか、何が出来るか、話しあった結果、全校生徒の皆さんに、いじめ防止の標語、またはポスターを作成してもらおうということに決定しました。生徒から、生徒の皆さんに出す夏休みの宿題です。じっくり考えて下さい。絶対に忘れてはいけない大事な宿題となります。スクールバディの今後の取組にも期待します。



### 今後の予定

8月13日(火)～19日(月)は、休暇取得促進週間となり、学校に日直の教員を置いていません。御理解をお願いします。

### 生徒の活躍

**卓球部** ・第10ブロック春季大会 シングル 5位 男子団体 3位  
・第58回東京都中学校多摩地区春季卓球大会 男子団体 5位  
・多摩地区中学校卓球交流大会 男子団体 5位  
**剣道部** 春期剣道大会 男子の部 3位 女子の部 3位

### 7月

16(火) 中央委員会 9日～図書イベント  
18(木) 給食終 大掃除 ※ジャージ登校  
19(金) 終業式 安全指導 三者面談始～30日  
22(月) 夏季休業日始 夏季学習教室期間始～30日  
30(火) 三者面談終 夏季学習教室期間終

### 8月

23(金) 夏季休業日終・一学期終了  
26(月) 始業式 夏休みテスト 安全指導(午後カット)  
スクールバディ交流会  
27(火) II期時間割始 給食始 生徒会役員選挙公示(午後カット)  
28(水) 避難訓練(集団下校) 選挙活動期間始

29(木) ⑥マナー教室(2)

30(金) 職場体験事前訪問(2) 模擬選挙(3)

### 9月

3(火) 職場体験(2) 選挙活動期間休止～5日  
4(水) 職場体験(2)  
5(木) 職場体験(2)  
6(金) 選挙活動期間再開  
9(月) 学校公開週間始 朝礼  
12(木) 生徒会役員選挙  
13(金) 水泳指導終了 一斉委員会(前期最終)  
14(土) 学校公開週間終 道徳授業地区公開講座  
PTA地区交流会

