

令和5(2023)年度国立市立国立第二中学校

7月号

二中だより

国立二中ホームページにも掲載：国立第二中学校へアクセス

令和5(2023)年7月14日
国立市立国立第二中学校
校長 黒田 宏 一
国立市富士見台3-30
電話 572-2187

諦めない心

副校長 毛利亜紀

もうすぐ梅雨も明け、楽しみにしている人も多い夏休みが来ます。みなさんは1学期を振り返り、自分を見つめて夏休みの計画を立てているところだと思います。今年の夏休みは、7月21日(金)～8月28日(月)までの39日間です。

さて、今回は「諦めない心」について考えようと思います。まず、なぜ時に「諦めてしまうのか」に着目してみます。たとえば、勉強する前や取り組む前から「できない」と考えてしまうのは、脳のある癖(自己保存)が、過剰に反応することによる影響だと言われています。これは自分を守るために起こる脳の反応で、必要以上に働きやすい性質があります。「自分には無理そうなので試験を受けない」という選択をするとき、それは脳の自己保存によるものです。試験に落ちたときの他者の反応を想像し、そのことから、自分を守ろうとしているのです。失敗を過剰に恐れると言い換えることもできます。こうした自己保存の仕組みは、実は後天的(生まれてから)に備わったものなので、「できない」と脳が過剰反応している状況は、変えることができます。もちろん、過去の失敗が強烈な記憶として脳に残っていると、すぐに「できない」と考えてしまいやすいです。しかし、脳の記憶は上書き可能で、「できた」という経験を繰り返すことにより、「できない」と考える癖をコントロールすることができます。

「諦めない心」を育む具体的な方法は、①自分が叶えたい夢や目標を見つける、②何か一つでもいいので小さな成功体験を経験する、などがあります。私がぜひおすすめしたいのは、就寝前に1日を振り返って、その日自分ができたことを3つ書き出すことです。夏休みを活用して、家での手伝い、挨拶、勉強、早寝など「できたことシャワー」を浴びてほしいです。

二中の1学期の教育活動の中でも、生徒が「できた」と思える授業について教員が研修を積んだり、生徒一人一人が活躍できる運動会・修学旅行などの行事、クラスの係活動や委員会活動などに取り組んできました。夏の三者面談でも、できていることを認める機会になることを願っています。

保護者の皆様におかれましては、お子様が思春期を迎え、照れくささもあるとは思いますが、夏休みは、お子様一人一人とじっくり話す時間をつくり、心遣いや思いやりをさらに育てられるように、「励ます言葉」「勇気付ける言葉」「感謝の言葉」を届ける機会となればと想います。そして、「諦めない心」を共に育んでいきましょう。何か不安や相談したいことなどがございましたら、閉庁日以外の平日には教員がおりますので御連絡ください。始業式の8月29日に、心身共に成長したみなさんと会えることを楽しみにしています。

1学期も残すところ数日となりました。大きな事故などもなく教育活動を実施できたのは、保護者の皆様、地域の皆様から、生徒が安心して登校できる環境作りに御理解、御協力をいただいたお陰です。心から感謝を申し上げます。夏休み・2学期以降も、ぜひよろしく願いいたします。

○「スクールバディ」スポット講演会（6月16日[金]6校時 1年生）

国立市子ども人権オンブズマンをお招きして、①オンブズマンについて、②いじめと人権について、③いじめの場面について、講演していただきました。いじめ防止には「みんなで止める」「みんなで支える」という学級の雰囲気づくりが大切です。そうした雰囲気づくりのリーダー（スクールバディ）として新たに24名の1年生が希望し、子ども人権オンブズマンなどから「いじめ防止に向けた取り組み」について研修を受けています。



○「高校出前」授業（6月27日[火]5・6校時 3年生）

都立・私立高校9校の先生をお招きして、授業を行っていただきました。生徒は9校の中から2校選んで1時間ずつ体験しました。それぞれの高校の特色を活かした授業を体験したことは、生徒にとってよい刺激となったことでしょう。これからの進路選択に向けて大いに役立ててくれればと思います。



○「多様性の学習」講演会（6月29日[木]5校時 1年生 6校時 2・3年生）

1年生は5校時、くにたち男女平等参画ステーション パラソルの講師の方に「多様性」について講演をしていただきました。講演の中で「男らしく、女らしくと言われた体験のある人は」の問いかけがありました。1年生の中から、「それって、男子差別だ」という声が上がったりもしました。男らしく、女らしくって、「ふう」「あたりまえのこと」でしょうか。「私」という存在は好きなことや嫌いなことを選んだり、決定したりすることでできているのです。性についても生まれつきの性別でなく、カラダと心の性別が違う人や恋愛対象が同じ性別の人がいます。そのことについて説明をしていただきました。2・3年生は6校時、関わりのある方に講演をしていただきました。自らの体験に基づいた話を聴き、身近なこととして捉えられたのではないのでしょうか。お互いを認め合い、差別や偏見のない公正・公平な態度ですべての人に接していきたいものです。



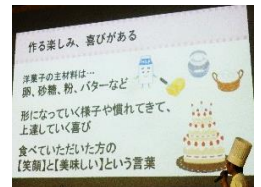
○「がん教育」講演会（6月30日[金]6校時 2年生）

2年の保健体育の授業の一環としてがん教育を行っています。がんには罹患された方から、①がんになる前にできること（生活習慣の改善、検診など）、②がんになったからこそのことについて話をいただきました。がん教育はがんの避難訓練です。がんと言われた時を想定しそんな時にどう行動すべきか、今回の講演を聴いて考えることができたでしょうか。



○「食育」講演会（7月4日[火]6校時 全校生徒）

国際製菓専門学校の洋菓子専任講師をお招きし、①パティシエとは、②洋菓子を作る楽しみ、喜びについて、③アレルギー対応について、お話をいただきました。洋菓子は生きるために必ずしも必要ではありませんが、人生に楽しみをもち、心を豊かにするものです。みなさんは、洋菓子を食べたとき、ワクワクしたり、喜んだり、笑顔になったりしたことはありませんか。



○「ICTモラル」授業（7月6日[木]6校時 全学年）

生徒会役員が作成した動画を用いて、「SNS二中ルール」「クロームブック持ち帰りのルール」について説明しました。最後に生徒会役員全員が壇上に上がり、一人ずつ力強く訴えました。配布された「生徒の皆さんへ SNS・クロームブックの利用について」をもとに御家庭でも正しい利用について話し合ってみてください。



【表 彰】

- ◇美術科 第70回記念、日本画府ジュニア展入選
- ◇剣道部 国立剣道連盟春季剣道大会(中学生の部) 個人の部 第3位
- ◇卓球部 東京都中学校第10ブロック夏季卓球大会
男子シングルス 第3位、第5位、ベスト16
※東京都中学校卓球選手権大会に地区代表として出場します。
団体 第5位

7月の予定	
18(火)	二中 STEP(16:00~17:30)
19(水)	給食終 大掃除 ②③④学年集会 S C相談日 二中 STEP(15:00~16:30)
20(木)	終業式 安全指導
21(金)	夏季休業日始 夏季学習教室期間始~29日
24(月)	三者面談期間始~8月4日
28(金)	夏季学習教室期間終
8月の予定	
4(水)	三者面談期間終
14(月)~18(金)	学校閉庁日(中学校)
28(月)	夏季休業日終 一学期終了
29(火)	始業式 休み明けテスト 生徒会役員選挙公示 避難訓練(保護者・地域と連携)

30(水)	給食始 学校公開週開始
31(木)	S C相談日
9月の予定	
2(土)	道徳授業地区公開講座 学校公開週間終
4(月)	かがやき授業始 選挙活動期間始
5(火)	二中 STEP(16:00~17:30)
6(水)	国立市立小・中学校合同授業研究会(教員) S C相談日
7(木)	S C相談日
8(金)	水泳指導終了
11(月)	生徒会役員選挙⑥ (3年)模擬選挙⑥
12(火)	二中 STEP(16:00~17:30)
13(水)	中間考査一週間前 S C相談日 二中 STEP(15:00~16:30)
14(木)	S C相談日
※ 8(金)~15(金)	英語モジュール