

令和2年7月27日

新型コロナウイルス感染防止に対するガイドライン

国立第三中学校 男女ソフトテニス部

1, 活動前後に関する注意事項

- ・活動前(授業日の場合は、登校前)には必ず検温して集合する。その際、体温が37度以上もしくは少しでも体調に異常がある場合は、練習に参加せず、顧問に連絡し、自宅で休養をとる。
- ・活動後は、異常の有無にかかわらず、体調を確認し、顧問に報告する。
- ・活動前後に、必ず手洗いとラケットの消毒を行う。グリップやラケットカバー等も、入念に消毒する。
- ・活動後は、自宅で必ずラケットをカバーから出し、乾燥させる。練習で来たシャツ及びユニフォームは必ず洗濯する。

2, 活動中に関する注意事項

- ・日本ソフトテニス連盟のガイドラインに沿って練習、試合等を行う。
<https://www.jsta.or.jp/topics/2020/06/12599.html>
- ・練習の初めと終わりに室内でミーティングを行う際は、換気されている教室で十分な間隔をとってミーティングを行う。ミーティング中は必ずマスクを着用させる。
- ・ポジション別練習では、1コースに並ぶ人数を3～4人程度に限定して練習を行う。その際、必要以上の会話を控えるように指導する。
- ・試合形式の場合は、両サイドに分かれて試合を見る生徒のソーシャルディスタンスに注意しながら行う。
- ・ミーティング時には、必ずマスクを着装し、ソーシャルディスタンスを充分にとって行う。

3, 校外活動について

- ・大会などの校外活動に関しては、それぞれの大会のガイドラインに沿って活動する。
- ・移動に関しては、公共交通機関を利用する場合は、必ずマスクを着装し行動することとし、以下は、社会常識を踏まえ行動する。
- ・その他、それぞれの活動に際し、必要な対策を講じる必要がある場合、顧問から連絡する。

以 上