

いじめている君へ

第72回人権週間へ寄せて〜12月10日は人権デー

人を傷つけると

大切なものを失う

齊藤 環(精神科医)

いま、だれかをいじめ
ている君に伝えたいこと
があります。

君は、ひよつとすると、
家でつらい思いをした
り、以前に自分自身が
いじめられたりして、嫌な
経験をしたことがないだ
ろうか。そのはけ口とし
て自分より弱い相手や、
すでにいじめられている
友達に対していじめたい
という気持ちになってい
ないだろうか。

私は、仕事で、そうい
う例をたくさん知ってい
ます。

君のような気持ちは、
実は特別なものではあり
ません。その証拠に、
いじめは大人の世界でも
よくあることです。

だれかをいじめると、
ときには気分がよくなっ
てしまうことがあります。
進んで誰かをいじめ
なくても、いじめる側に

いると、自分自身が安心
できる面もあります。

でも、人をいじめるこ
とで得られる安心感は、
たしかなものではありません。
それをやめると、
今度は自分が、いじめら
れるかもしれないという
怖さがあります。実際は
ひどく不自由な気持ちで
暮らすことになります。

それは、大人の世界もま
ったく変わりません。
ただ、君には、ここ
で立ち止まって考えてほ
しい。大人になっても、
だれかを傷つけるような
人になりたいかどうか。

いじめを続けることで、
失われるものがたしかに
あります。自分自身が大
切で、かけがえのない人
間であるという自覚が、
いちばんに損なわれま
す。もし、それが大事だ
という感覚を失わずに、
本当に自由な気持ちでい
たいのであれば、どこか
ではつきりと気持ちを切
り替えて、いじめをやめ

る勇氣を持つことが絶対
に必要です。(二〇〇六
年11月15日付朝日新聞よ
り)

友達傷つけず世界広げて

千住 明(作曲家)

この文章を読もうとし
ている君は、本当の「い
じめっこ」ではありません。
だれかをいじめ続け
ても何も感じない本当の
「いじめっこ」は、とて
も鈍感で、これを読んだ
り、あらためていじめの
ことを考えたりなど、す
るはずがありません。

実は、いじめる側に立
つ人たちのほとんどは、
君のような人たちです。
いじめで、友達が深く傷
つくことに気がついてい
るけれど、鈍感なふりを
して生きている人たちが
す。

ぼく自身も、中学のと
き、いじめる側にいたこ
とがあります。だれをい
じめるかをリーダー格の
仲間が決め、無視をする。
持ち物をかくす。やめれ
ば、こんどは自分がいじ
められますから、リーダ
ーの機嫌をとって、やめ

来週の予定:12月7日(月)~11(金)

- ・教育・進路面談
- ・12月10日(木)人権デー：世界人権宣言が、1948年(昭和23年)12月10日の第3回国際連合総会で採択されたことを記念して、1950年(昭和25年)の第5回国際連合総会において、毎年12月10日に記念行事を行うことが決議された。

日	曜	行 事
7	月	普通時程 1・2カット 教育・損路面談
8	火	普通時程 5・6カット 1校時：道徳 教育・進路面談
9	水	普通時程 時間割通り
10	木	特別時程 時間割通り 生徒委員会
11	金	普通時程 時間割通り 5・6校時総合

ようとさえませんでし
た。いじめられたのは個
性のある人たちばかりで
す。静かであっても、ど
こか秘めたパワーを感じ
させる人もいました。も
し、友達になれていたら、
その交流を通じて、自分
が知らない、別の世界に
ふれていただしよう。

いまは立派な仕事をし
ている人がたくさん輝
いていて、ぼくは話しか
けようと思っても、クラスで
いじめられた経験もある
のでよく知っているんで

す。いじめられた側は、
いじめた側を、よく観察
して、いじめることを忘
れないということ。

いじめる側といじめら
れる側の真ん中あたりに
いる君たちには、大きな
可能性があります。もし
君たちのうちの何人かが
強い気持ちを持つことが
できれば、いじめを食い
止める大きな力になれ
る。そうして得られた友
達は、きっと君の世界を
もっと大きく広げてくれ
るはずですよ。(二〇〇六
年11月25日付朝日新聞よ
り)