C・C・C

Create　Communicate　Challenge

令和 6年 1月10日(水)
国立市立国立第三中学校
第1学年 学年通信 No.17

新年おめでとうございます

令和6年が始まりました。3学期は53日と短いですが、1年間をしめくくる大事な期間です。学習面、生活面ともにいい形で2年生に進級できるよう、生活していきましょう。

「一年の計は元旦にあり」ということわざを知っていますか？物事を始めるには最初にきちんと計画を立てることが大切だという意味です。さて、この1年どんなことに力を入れてこうと考えていますか。どんな自分になりたいかをイメージしてみてください。そしてその理想に近づくためには、どんなことを頑張ればよいか考えてみましょう。

例えば、「8：00までに登校する。」これは結果目標です。そのための行動目標を決められるといいでしょう「そのために朝は6：45までに起きて、家を7：45に出る」「そのために夜は23：00までに寝る」「そのためにスマホを触るのは21：00までにする」などと目標を定めれば行動しやすくなります。そして、決めた目標は目に留まるところに掲げてみましょう。自分の目で確認する、第三者の目で見てもらう。掲げることで見て振り返りができ、自分でも意識するようになるし、第三者から気にかけてもらえる可能性（「実践できているね」「大丈夫？」「声かけようか？」という協力も含め）も出てきます。

4月からは後輩が入ってきます。そのとき自分は、どんな2年生になっていたいですか？それに近づけるような行動を意識して、実践していきましょう。みなさんにとって実り多い一年となるように、先生たちも応援していきます。今年も一緒にがんばりましょう。

体調を整えよう

1月18日（木）から、みなさんが楽しみにしているスキー教室です。感染症になってしまうと、せっかくのスキー教室に参加できなくなってしまいます。

食事前や帰宅時は、うがい・手洗いをしましょう。空気の乾燥も感染症流行の原因になります。湿度が低くなるとのどや鼻、皮膚などの乾燥を引き起こし、風邪をひきやすくなります。保健委員を中心に教室の換気を行い、流行を防ぎましょう。栄養のある食事を取り、しっかりと睡眠を取ることも大切です。

「風邪をひいているかもしれないな」と思ったら、マスクを着用しましょう。うつさない・うつらないの意識をするだけで、1年生全員で楽しいスキー教室をむかえることができると思います。

また、熱があったらすぐに医療機関を受診しましょう。インフルエンザや新型コロナウイルス、ここ最近流行している咽頭結膜熱（プール熱）は出席停止です。無理をせず、家でゆっくりと休養することも必要になります。

ＳＤＧｓ学習　第２弾

自然体験教室に向けて期待が高まる毎日ですが、それと並行してSDGs学習第2弾もスタートします。後半戦は「自分たちの住む国立市をSDGsの目標１１の視点で考えよう」です。中学生という立場だけでなく、おとなの目線では？幼児をもつ保護者の目線では？障害のある人の目線では？お年寄りの目線では？様々な目線で国立市を見ていきましょう。

SDGsがうたう「誰一人取り残さない」という考えを根底におき、持続可能な社会をつくるための取り組みを考えるチャンスです。2030年に20歳を迎えるあなたたちだからこそ、考えられる取り組みがあるかもしれません。

３学期の主な予定

１月	１１日（木）	部活動対抗駅伝大会試走会
	１５日（月）	生徒委員会
	１６日（火）	部活動対抗駅伝大会
	１８日（木）～20 日（土）	自然体験教室
	22日（月）	自然体験教室振替休業日 （部活動は、公式戦またはそれに準ずる大会等が近い場合は参加可です。詳細は顧問に聞きましょう。）
	23日（火）	スクール・バディ
2月	8日（木）	スクール・バディ
	１１日（日）	建国記念の日
	１２日（月）	振替休日
	１９日（月）	定期考査一週間前・家庭学習強化週間
	20日（火）～22日（木）	質問教室
	23日(金)	天皇誕生日
	26日（月）～28日（水）	学年末考査
	29日(金)	生徒委員会
3月	１日(金)	学習総合発表会前日準備
	2日（土）	学習総合発表会
	5日（火）	⑥生徒集会
	7日（木）	スクール・バディ
	8日（金）	保護者会
	１５日（金）	卒業式予行練習
	１８日（月）	給食終・卒業式準備
	１９日（火）	卒業式
	20日（水）	春分の日
	21日（木）	球技大会
	22日（金）	大掃除
	25日（月）	修了式・離任式