



仲間を認め合い、支え合う学校を目指して

副校長 武内 陽子

5月30日(土)に体育祭を開催しました。当日は暑さと強風の中での実施となりましたが、大きなけがや熱中症もなく、無事に終わることができました。

開会式では、校長先生からは「果敢なる勝者たれ そして潔き敗者たれ」という言葉が送られました。その言葉のとおり、生徒たちは競技に全力で取り組み、勝敗にかかわらず互いを認め合い、称え合う姿を見せてくれました。また、実行委員を中心に準備や運営にも主体的に取り組み、改良した二人三脚や新種目のバラエティ競走、学年種目や全員リレーでは大いに盛り上がりました。グラウンドには仲間を励ます声援が響き、クラスや学年を超えて支え合う姿が印象的でした。特に3年生は、中学校生活最後の体育祭として力強いリーダーシップを発揮しました。気迫あふれる選手宣誓、迫力ある競技への取組、そして後輩を支える姿は、最上級生として大変頼もしいものでした。閉会式では、実行委員長から「筋肉痛が何よりの証。皆で全力で駆け抜けた時間が一生の思い出になりました。最高の体育祭になりました。」という言葉がありました。生徒たちの表情からも、やり切った達成感と仲間への感謝の気持ちが伝わってきました。体育祭で培った挑戦する心や協力する力を、今後の学校生活にも生かしてほしいと思います。最後になりましたが、330名を超える保護者・地域の皆様にご来校いただき、温かいご声援を賜りましたことに心より感謝申し上げます。PTAやボランティアの皆様のご協力にも厚く御礼申し上げます。

6月は「ふれあい(いじめ防止強化)月間」です。本校では、東京都教育委員会の「いじめ総合対策【第三次】」を活用し、6月8日の全校朝礼で、校長先生、スクール・パディ、生活指導主任による「いじめ防止授業」を実施しました。

校長先生からは、「言葉を大切にすること」「見て見ぬふりをしないこと」「一人で抱え込まず相談すること」の3つを伝え、そして、「いじめは絶対に許さない。いじめをしている生徒にはしっかり指導する。思いやりの心を持ち、互いに助け合える人になってほしい」と話がありました。スクール・パディからは、「パディ新聞」をもとに、いじめの定義や具体例を紹介し、自分の言動が相手にどのような影響を与えるのかを考え、相手の立場に立って行動することの大切さについて話がありました。生活指導主任からは、いじめは「された側がどう感じたか」が重要であり、「そんなつもりではなかった」では済まされないこと、また、誰かが嫌な思いをしているときには傍観者にならず、声をかけたり先生や大人に相談したりすることの大切さについて呼びかけました。

6月18日に「いじめアンケート」を配布し、翌日以降に提出となります。自分のことでも友達のことでも構いません。困ったことや心配なことがあれば、一人で抱え込まず相談してほしいと思います。今後も、生徒・保護者・地域の皆様と連携しながら、皆が安心して過ごせる学校づくりを進めてまいります。

第52回体育祭の結果

1学年：優勝1年1組 2学年：優勝2年3組 3学年：優勝3年4組 準優勝3年3組

☆三中 新記録☆ (敬称略)

競技	タイム	年	組	氏名
3年男子 1000m走	2分57秒	3	2	[Redacted]
男子 二人三脚	15秒41	3	4	
		3	4	
女子 二人三脚	16秒09	3	4	
		3	4	
男子選抜リレー 4×100m	53秒28	3	3	
		3	3	
		3	3	
		3	3	
バラエティ競争	26秒52	3	2	
	27秒73	2	2	

体育祭実行委員長 3-1 [Redacted]

皆さん今年の体育祭は楽しめましたか？無事に最後までやり終えることが出来て良かったと思います。「明日の筋肉痛までが体育祭です。#全力界限」のスローガンの通り、全力で体育祭に取り組み、仲間との団結力が高まったと今回の体育祭を見て感じる事ができました。これからの学校生活ではこの体育祭で生まれた団結力を活かし、何事にも全力で取り組んでいきましょう。この体育祭を支えてくださったすべての方々に、深く感謝します。本当にありがとうございました。



開会式・選手宣誓



1年学年種目「フライシートリレー」



選抜リレー



2年学年種目「台風の日」



二人三脚



男子100m走



男子1000m走



バラエティ競争



バラエティ競争



3年学年種目「大縄跳び」



3年学年種目「大縄跳び」



閉会式

3 学年 修学旅行

5月14日(木)～16日(土)の2泊3日、京都・奈良方面へ修学旅行に行ってきました。旅行中は、事故やトラブルに見舞われることなく、現地で公共交通機関を利用したり、タクシーで班行動をしたりして、予定通りの行程を終えることができました。生徒たちは、楽しみながらも、互いによく協力して助け合い、思いやりを感じる場面もたくさんありました。古都を楽しみ、思い出に残る最高の修学旅行になったことと思います。保護者の皆様には、修学旅行の実施に当たり、様々に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。



校則の見直し

令和5年度から校則の見直しを行っています。「自ら考え正しい判断のできる生徒を育成する」ことなどを目的として今年度も全校生徒による校則の見直しを実施します。今後、各学級で意見を出し、全校生徒の意見を集約し、生徒会や学級委員長、各委員長で構成する校則検討委員会で見直す内容を検討します。令和7年度は、4項目を見直しました。見直す対象は「服装・髪型、持ち物」です。

ふれあい月間

6月はふれあい月間です。学校のみんが安心して過ごせるようにするために、6月18日(木)に、全生徒にアンケートを配布します。いじめで悩んだり困っている人、もしくは気づいている人は、必ず周囲の大人に相談したり、アンケートを活用して助けを求めてください。いじめる人だけでなく、周りではやし立てること、見て見ぬふりをする事、どれも「いじめ」です。LINE外しやグループからの強制退会もいじめです。ここ数年の調査結果では、いじめとなるきっかけで一番多いのが「からかい」や「悪口」です。友達を傷つけるような言葉遣いや、友達が困ることをしていないか、SNSに書いた何気ない言葉が相手を深く傷つけていないか、この機会に振り返ってほしいと思っています。全校朝礼で校長先生から話があったように、「いじめ」は絶対に許しません。いじめをしている生徒には、しっかり指導します。思いやりの心をもって、助け合う人になってください。

「いじめ」とは、相手に対して心理的又は物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む)であって心身の苦痛を感じているものを言います。【いじめ防止対策推進法 より】

定期考査(技術・家庭科)の試験時間変更について

今年度から、定期考査の技術・家庭科における試験時間を、35分から30分に変更いたします。生徒には、技術科の授業または各クラスにおいて周知しております。

「学習スタンダード」の取り組み

本校では、「ねらいの明確化」「質の高い課題設定」「個→集団→個の学習過程」「振り返り」の四つを柱とした「三中授業スタンダード」をもとに、授業改善を進めています。生徒一人一人が「わかる喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感し、主体的に学び、深く考える力を身に付けられる授業づくりを目指しています。

今年度は、教員の授業づくりに加え、生徒自身が学習に向かう姿勢や学び方を意識できるよう、「学習スタンダード」を作成しました。「授業の準備を整える」「目標を意識して学習する」「積極的に自分の考えを伝え相手の考えを聞く」「学びを具体的に振り返る」の4つを大切にしながら授業に取り組むことを目標としています。

4月の全校朝礼で、研究主任から生徒に「学習スタンダード」の趣旨を説明し、現在は、右上の図を各教室にも掲示しています。教員と生徒がともに授業づくりの主体となり、互いに学び合い、高め合いながら成長していく学校を目指してまいります。



表彰 ～おめでとうございます～

部活名等	大会名	成績	名前
男子ソフトテニス部	国立市ソフトテニス連盟 主催 第51回中学生春季 市民大会	個人戦 3位	[Redacted Names]
女子ソフトテニス部	国立市ソフトテニス連盟 主催 第51回中学生春季 市民大会	個人戦 3位	
男子ソフトテニス部	国立市ソフトテニス連盟 主催 第51回中学生春季 市民大会	個人戦 準優勝	
男子ソフトテニス部	第10ブロック 春季ソフトテニス大会	団体戦 5位	
水泳部	イトマンオープン2026 東京都ジュニア長水路水泳 競技大会	13-14歳 男子200m 自由形4位	

行事予定	6月	7月	
	16日(火) 期末考査始 (国語,英語,技術・家庭)	3日(金) 進路説明会(3年) 卒業生の話聴く会(3年)	10日(金) 車いすバスケ体験(1年) 校外学習(A組)
17日(水) 期末考査 (数学,理科,美術)	6日(月) SOSの出し方(1年) 避難訓練	13日(月) カジュアルウィーク終	
18日(木) 期末考査終 (社会,音楽,保健体育)	7日(火) いじめ防止スポット講演(1年) スクール・パティ	16日(木) 給食終 大掃除	
19日(金) 多摩特研球技大会(A組) 眼科検診	8日(水) 学校運営協議会	17日(金) 終業式 安全指導	
22日(月) 復習確認テスト(1~3年)	9日(木) 租税教室(3年)	20日(月) 海の日	
23日(火) 校則検討委員会	三中カフェ(MYHA ³ RU) 6/30(火) 7/2(木) 7/3(金)	20日(月) ~8/26(水) 夏季休業日	
25日(木) 生徒委員会		21日(火) 三者面談・特別支援教室面談始 補充教室始	
26日(金) 避難訓練(集団下校訓練)		27日(月) 三者面談・特別支援教室面談終 補充教室終	
29日(月) 生徒会朝礼			
30日(火) カジュアルウィーク始			