

国立市立国立第三中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の教育目標の達成に向け以下の方針で部活動を実施する。</p> <p>(1) 《約束》を守り規律のある部活動にする。</p> <p>(2) 同じ仲間として、「信頼と友情」に基づく人間関係をつくる。</p> <p>(3) 常に「向上心」をもって積極的に参加し、自己やチームの技能を高める。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>① 学期中は週当たり2日以上休養日を設定する。</p> <p>② 練習試合や大会への参加等、土曜日や日曜日等の休養日に活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。</p> <p>③ 長期休業中の活動についても週当たり2日以上休養日を確保するとともに、ある程度長期のまとまった休業日を設けるよう努める。</p> <p>④ 練習は効果的に行い、練習時間は平日で2～3時間程度以内、土曜日や日曜日等の休業日であっても、3～4時間程度以内を目処とする。</p>
<p>設置されている 運動部活動名</p>	<p>剣道 サッカー 野球 男子バスケットボール 女子バスケットボール ソフトボール ソフトテニス バレーボール 陸上</p>
<p>設置されている 文化部活動名</p>	<p>吹奏楽 アート 演劇 パソコン</p>